

Zum

Intersport Denzer Cup 2019

-Schwarzwald-Baar-Laufserie-

zählen folgende Veranstaltungen:

13.04.2019	37. Weihermooslauf Unterkirnach	10,6 km	Start: 17:00 Uhr
24.04.2019	10. Obereschacher "Sport Weiß Lauf"	12,2 km	Start: 18:30 Uhr
25.05.2019	42. Volkslauf in Wolterdingen	11,2 km	Start: 17:30 Uhr
29.06.2019	21. Lauf an der Wutach (Reiselfingen)	10,0 km	Start: 17:00 Uhr
06.07.2019	9. Stadtfestlauf St. Georgen	10,5 km	Start: 15:00 Uhr
13.07.2019	9. Panoramalauf Döggingen	10,8 km	Start: 17:00 Uhr
24.07.2019	19. Volkslauf "Rund um Pfohren"	10,0 km	Start: 19:30 Uhr
04.08.2019	42. Volkslauf in Schönwald	10,0 km	Start: 10:00 Uhr
14.09.2019	10. Stauseelauf Vöhrenbach	ca. 13 km	Start: 17:00 Uhr

Cupwertung

Für den Cup werden 6 Läufe gewertet. Hat ein Läufer mehr Läufe absolviert, werden automatisch die 6 besten Ergebnisse gewertet. Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der einzelnen Platzierungen. Für die Gesamtwertung zählt immer die Gesamt-Einlaufziffer. Für die Klassenwertung zählt die Klassen-Einlaufziffer. Bei Punkte-Gleichstand zählt der direkte Vergleich zweier Läufer/innen. Die Ergebnisse der einzelnen Läufe sowie der aktuelle Stand der Cupwertung wird jeweils unter

www.intersport-denzer.de veröffentlicht.

Die Gesamtsieger/innen erhalten Einkaufsgutscheine

- 1. Platz Euro 200,--
- 2. Platz Euro 100,--
- 3. Platz Euro 50,--

Alle Klassensieger sowie Zweit- und Drittplatzierte gemäß nachstehender Klasseneinteilung erhalten Einkaufsgutscheine, sofern sie nicht als Gesamtsieger bereits einen Gutschein erhalten haben:

- 1. Platz Euro 50,--
- 2. Platz Euro 25,--
- 3. Platz Euro 15,--

Alle Läufer, die an mindestens acht Laufveranstaltungen teilgenommen haben, erhalten einen Preis.

ACHTUNG: Durch Sammelanmeldung jetzt 30 € Euro sparen !!!

Sammelanmeldung für alle 9 Läufe: Einmal anmelden und 30 € sparen...
Bei Überweisung von 60.- € (statt einzeln 90,00 €) bis zum 07.04. (Zahlungseingang) mit Angabe von Namen, Verein und Jahrgang auf das Konto:

IBAN: DE02 694 500 65 1150 5753 73

Kontoinhaber: Alfred Denzer - Intersport Denzer Cup 2019
bei Sparkasse Schwarzwald Baar

sind Sie für alle 9 Läufe angemeldet und bekommen bei allen Läufen die gleiche Startnummer.

Verlosung unter allen Voranmeldern der Cup-Wertung:

Unter allen für den gesamten Cup vorangemeldeten Teilnehmern werden
1 Einkaufsgutschein über 150.- € sowie
2 Einkaufsgutscheine über je 25.- € verlost

Auslosung anlässlich des Volkslaufes in Wolterdingen am 25.05.2019
(nichtanwesenden Gewinnern wird der Gutschein nachgereicht)

Die Siegerehrung findet am

Freitag, den 27. September 2019, 19.30 Uhr,

bei Intersport Denzer, Hagelrainstrasse 6, 78166 Donaueschingen
(ehemals Bauhaus) statt. Es erfolgt keine gesonderte Einladung.

Klasseneinteilung 2019:

W U20 / M U20	2000-2003	W/M 55	1960-1964
W/M	1990-1999	W/M 60	1955-1959
W/M 30	1985-1989	W/M 65	1950-1954
W/M 35	1980-1984	W/M 70	1945-1949
W/M 40	1975-1979	W/M 75	1940-1944
W/M 45	1970-1974	W/M 80	1939 u. älter
W/M 50	1965-1969		

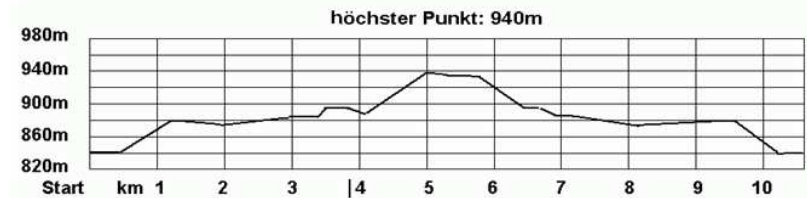
Weitere Informationen:

**INTERSPORT DENZER, Hagelrainstr. 6, 78166 Donaueschingen, Tel. 0771/63878
oder unter www.intersport-denzer.de**

37. Unterkirnacher Weihermooslauf

Termin:	Samstag, den 13. April 2019
Veranstalter:	Lauftreff Unterkirnach e.V.
Start:	17:00 Uhr für alle Klassen
Zielschluß;	18:45 Uhr
Streckenlänge:	10,6 Kilometer
Start und Ziel:	In der Nähe der Grund- und Hauptschule
Startunterlagen:	In der Schloßberghalle
Umkleiden/Duschen:	In der Schloßberghalle
Startgebühr:	10,- € bei Abholung der Startunterlagen (inkl. 0,50€ Verbandsabg.)
Anmeldungen:	Voranmeldungen bis 11.04., 22:00 Uhr online unter www.lauftreff-unterkirnach.de möglich. Nachmeldungen am Veranstaltungstag von 15-16:30 Uhr möglich. Nachmeldegebühr: 3 €
Auskunft:	MeinradBeha@Web.de Meinrad Beha, Sommerbergweg 13, 78089 Unterkirnach, Tel. 07721/58334.
Bergwertung:	Bergwertung mit Sonderpreisen nach dem 1. Anstieg (ca. 800m)
Auszeichnungen:	Sachpreise und Urkunden für die ersten drei jeder Klasse. Für alle anderen Teilnehmer Urkunden auf Wunsch. Sonderpreis f. schnellsten nicht aktiven U'-kirnacher/in. Sonderpreis für den teilnehmerstärksten Verein
Mannschaftswertung:	Die 3 schnellsten Damen und Herren eines Vereins werden durch Zeitaddition gewertet.
Bewirtung:	Ab 16:00 Uhr in der Schloßberghalle, Kaffee, Kuchen und Getränke.

Siegerehrung:	Voraussichtlich ab 19:30 Uhr in der Schloßberghalle.			
Sanitätsdienst:	DRK Mönchweiler			
Ordnungsdienst:	Freiwillige Feuerwehr Unterkirnach			
Haftung:	Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich			
Klasseneinteilung:	W/M U20	2000-2003	W/M 55	1960-1964
	W/M	1990-1999	W/M 60	1955-1959
	W/M 30	1985-1989	W/M 65	1950-1954
	W/M 35	1980-1984	W/M 70	1945-1949
	W/M 40	1975-1979	W/M 75	1940-1944
	W/M 45	1970-1974	W/M 80	1939 u. älter
	W/M 50	1965-1969		
Streckenplan:	Ein Streckenplan mit GPS-Angaben unter www.LaufKalender24.de			



19. Schülerlauf über 3.000 m am 13. April 2019

Start:	17:05 Uhr für alle Klassen
Startgebühr:	4,00 Euro bei Abholung der Startunterlagen (keine Nachmeldegebühr)
Auszeichnung:	Pokale für die Tagessieger/in. Sachpreise und Urkunden für alle, die das Ziel erreichen.
Klasseneinteilung:	WK/MK U8 2012 und jünger WK/MK U10 Jg. 2010+2011 WJ/MJ U14 Jahrgang 2006+2007 WK/MK U12 Jg. 2008+2009 WJ/MJ U16 Jahrgang 2004+2005

10. Obereschacher "Sport Weiß Lauf"

Termin:	Mittwoch, den 24.04.2019																																																																											
Trainingsläufe:	Mittwoch, 10.04.+ 17.4. jeweils 19:00 Uhr Treffpunkt: Sportplatz Obereschach																																																																											
Veranstalter:	Sport Weiß und Sportverein Obereschach																																																																											
Information und Anmeldung:	Christoph Franki / Bettina Weiß Mail: info@sportweiss.com Tel.: 07721-74847; Kapellenweg 1; 78052 Oberschach																																																																											
Start, Ziel / Umkleiden	Sportplatz Obereschach																																																																											
Anreise:	von Villingen Richtung Obereschach, direkt nach Ortsschild links von Niedereschach durch Oberesch. fahren; letzte Strasse rechts																																																																											
Zeitplan:	<table><tr><td><u>Bambini-Lauf, 400 m</u></td><td>Jg. 2012 u. jünger</td><td>Start: 17.00 Uhr</td></tr><tr><td><u>800 m</u></td><td></td><td>Start: 17.15 Uhr</td></tr><tr><td>weibliche Kinder U10</td><td>Jg. 2010-2011</td><td></td></tr><tr><td>männliche Kinder U10</td><td>Jg. 2010-2011</td><td></td></tr><tr><td>weibliche Kinder U12</td><td>Jg. 2008-2009</td><td></td></tr><tr><td>männliche Kinder U12</td><td>Jg. 2008-2009</td><td></td></tr><tr><td><u>3000 m</u></td><td></td><td>Start: 17.45 Uhr</td></tr><tr><td>weibliche Jugend U14</td><td>Jg. 2006-2007</td><td></td></tr><tr><td>männliche Jugend U14</td><td>Jg. 2006-2007</td><td></td></tr><tr><td>weibliche Jugend U16</td><td>Jg. 2004-2005</td><td></td></tr><tr><td>männliche Jugend U16</td><td>Jg. 2004-2005</td><td></td></tr><tr><td><u>12.2 km Hauptlauf</u></td><td></td><td>Start: 18.30 Uhr</td></tr><tr><td>W/M U20</td><td>2000-2003</td><td></td></tr><tr><td>W/M</td><td>1990-1999</td><td></td></tr><tr><td>W/M 30</td><td>1985-1989</td><td></td></tr><tr><td>W/M 35</td><td>1980-1984</td><td></td></tr><tr><td>W/M 40</td><td>1975-1979</td><td></td></tr><tr><td>W/M 45</td><td>1970-1974</td><td></td></tr><tr><td>W/M 50</td><td>1965-1969</td><td></td></tr><tr><td>W/M 55</td><td>1960-1964</td><td></td></tr><tr><td>W/M 60</td><td>1955-1959</td><td></td></tr><tr><td>W/M 65</td><td>1950-1954</td><td></td></tr><tr><td>W/M 70</td><td>1949 u. älter</td><td></td></tr><tr><td><u>5000 m Funlauf</u> ohne Zeitnahme</td><td></td><td>Start: 18.40 Uhr</td></tr><tr><td>Running / Walking / Nordic Walking</td><td></td><td></td></tr></table>	<u>Bambini-Lauf, 400 m</u>	Jg. 2012 u. jünger	Start: 17.00 Uhr	<u>800 m</u>		Start: 17.15 Uhr	weibliche Kinder U10	Jg. 2010-2011		männliche Kinder U10	Jg. 2010-2011		weibliche Kinder U12	Jg. 2008-2009		männliche Kinder U12	Jg. 2008-2009		<u>3000 m</u>		Start: 17.45 Uhr	weibliche Jugend U14	Jg. 2006-2007		männliche Jugend U14	Jg. 2006-2007		weibliche Jugend U16	Jg. 2004-2005		männliche Jugend U16	Jg. 2004-2005		<u>12.2 km Hauptlauf</u>		Start: 18.30 Uhr	W/M U20	2000-2003		W/M	1990-1999		W/M 30	1985-1989		W/M 35	1980-1984		W/M 40	1975-1979		W/M 45	1970-1974		W/M 50	1965-1969		W/M 55	1960-1964		W/M 60	1955-1959		W/M 65	1950-1954		W/M 70	1949 u. älter		<u>5000 m Funlauf</u> ohne Zeitnahme		Start: 18.40 Uhr	Running / Walking / Nordic Walking		
<u>Bambini-Lauf, 400 m</u>	Jg. 2012 u. jünger	Start: 17.00 Uhr																																																																										
<u>800 m</u>		Start: 17.15 Uhr																																																																										
weibliche Kinder U10	Jg. 2010-2011																																																																											
männliche Kinder U10	Jg. 2010-2011																																																																											
weibliche Kinder U12	Jg. 2008-2009																																																																											
männliche Kinder U12	Jg. 2008-2009																																																																											
<u>3000 m</u>		Start: 17.45 Uhr																																																																										
weibliche Jugend U14	Jg. 2006-2007																																																																											
männliche Jugend U14	Jg. 2006-2007																																																																											
weibliche Jugend U16	Jg. 2004-2005																																																																											
männliche Jugend U16	Jg. 2004-2005																																																																											
<u>12.2 km Hauptlauf</u>		Start: 18.30 Uhr																																																																										
W/M U20	2000-2003																																																																											
W/M	1990-1999																																																																											
W/M 30	1985-1989																																																																											
W/M 35	1980-1984																																																																											
W/M 40	1975-1979																																																																											
W/M 45	1970-1974																																																																											
W/M 50	1965-1969																																																																											
W/M 55	1960-1964																																																																											
W/M 60	1955-1959																																																																											
W/M 65	1950-1954																																																																											
W/M 70	1949 u. älter																																																																											
<u>5000 m Funlauf</u> ohne Zeitnahme		Start: 18.40 Uhr																																																																										
Running / Walking / Nordic Walking																																																																												

Organisationsbeitrag:	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe Euro 3,00; Funlauf, Walking, Nordic-Walking Euro 5,00 Hauptlauf Euro 10,00;
Anmeldeschluss:	Dienstag, den 23.April 2019, 12.00 Uhr
Nachmeldungen:	Am Veranstaltungstag möglich; bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start (Euro 2,00 Nachmeldegeld nur für Hauptlauf)
Startnummernausgabe:	bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start am Sportplatz
Siegerehrung:	Für die Jugend während des Hauptlaufs, für den Rest im Anschluß an den Hauptlauf auf dem Sportplatz
Auszeichnung:	Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen
Ergebnisliste:	die Ergebnisliste steht ab Donnerstag 25.04.2019 12.00 Uhr unter www.sportweiss.com als Download zur Verfügung.

Die größte Jugendgruppe erhält eine Einkaufsgutschein
von 100,- Euro bei Sport Weiß
Die 2. und 3.größten Jugendgruppen einen
Einkaufsgutschein von jeweils 50,- Euro

Strecke: (12,5 km)	Die Strecke ist mit einem GPS-Gerät vermessen und führt über ca. 7,5 km Wald und ca. 5 km Strasse. Jeder Kilometer ist markiert!
Haftung:	Für sämtliche Schäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

42. Volkslauf und Walking in Wolterdingen 11,2 km

Termin:	Samstag, 25. Mai 2019	
Trainingslauf:	19. Mai 2019 Treffpunkt: 10:00 Uhr Festhalle Wolterdingen	
Veranstalter:	Leichtathletikverein Donaueschingen	
Information:	Alfred Denzer, Ulmenweg 16 78166 Donaueschingen-Wolterdingen Tel. 07705/436 oder 0771/63878	
Start und Ziel und Umkleiden/Duschen:	Festhalle Wolterdingen	
Zeitplan:	Wandern 11,2 km	Start: ab 16:00 Uhr
	Nordic-Walking 11,2 km (mit Zeitmessung; nur mit Stöcken)	Start: 16:00 Uhr
	3950 m	Start: 16:10 Uhr
	männl./weibl. Kinder U12 Jg. 2008-2009	
	männl./weibl. Jugend U14 Jg. 2006-2007	
	männl./weibl. Jugend U16 Jg. 2004-2005	
	Bambinis 400m Jg. 2012 und jg.	Start: 16:15 Uhr
	900 m	Start: 16:40 Uhr
	männl./weibl. Kinder U10 Jg. 2010-2011	
	Hauptlauf 11,2 km	Start: 17:30 Uhr
	WJ / MJ U20 2000-2003	
	W/M 1990-1999	
	W/M 30 1985-1989	
	W/M 35 1980-1984	
	W/M 40 1975-1979	
	W/M 45 1970-1974	
	W/M 50 1965-1969	
	W/M 55 1960-1964	
	W/M 60 1955-1959	
	W/M 65 1950-1954	
	W/M 70 1945-1949	
	W/M 75 1940-1944	
	W/M 80 1939 u. älter	

Strecke:	11,2 km (hauptsächlich auf Waldwegen des Ochsenberges)
Streckenplan:	http://www.Laufkalender24.de oder http://GPSies.com
Organisationsbeitrag:	Bambinis kostenlos; Schüler 4,00 Euro; Wandern u. Nordic-Walking (mit/ohne Zeitmessung) 5,00 Euro 11,2 km- Hauptlauf 10,00 Euro (incl. 0,50 Euro DLV-Abgabe)
Meldung:	Einzahlung des Org.-Beitrages auf das Konto DE46 694 500 65 0240 0329 62 der Spark. Schwarzwald-Baar oder per E-Mail: info@intersport-denzer.de
Nachmeldungen:	am Veranstaltungstag möglich (Euro 2,- Nachmeldegebühr für 11,2 km- Läufer)
Siegerehrung:	Schüler: ab 17:15 Uhr Uhr in bzw. vor der Festhalle anschließend Verlosung unter allen Schülern 11,2 km: 20:00 Uhr Uhr in der Festhalle anschließend Verlosung unter allen Teilnehmern (11,2km)
Auszeichnung:	Bambini-Lauf: Überraschungstüte (ohne Zeitnahme) Pokale bzw. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen. Die größte Gruppe ab 5 Teilnehmern (Wanderer, Nordic-Walker und 11,2km-Läufer) erhält einen Sachpreis. Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos). (Ergebnislisten auch im Internet unter www.intersport-denzer.de)
Sanitätsdienst:	DRK Kreisverband Donaueschingen
Ordnungsdienst:	Freiwillige Feuerwehr, Wolterdingen
Haftung:	Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Abendsportfest des Leichtathletikverein Donaueschingen e.V. im Anton-Mall Stadion Donaueschingen	
Beginn: jeweils ab 17:30 Uhr	
Mittwoch 8. Mai 2019	KM Kurz-Lang-Staffeln: (4*50m; 4*75m; 4*100m; 3*800m; 3*1000m)
Mittwoch 3. Juli 2019	KM Mittelstrecken: u.a. 800m (alle); 3000m (ab U16)..
Information: lv-donau@gmx.de oder www.lv-donaueschingen.de	

21. Lauf an der Wutach

Termin:	Samstag, 29. Juni 2019	
Trainingslauf:	24.06. Treffpunkt: 19:30 Uhr Sportanlage Reisel. f.	
Veranstalter:	FC Reisel. fingen e.V.	
Information:	Christian Lumpe; Münzlochstr. 16; 79843 Reisel. fingen Tel.: 07654/806496; e-Mail: clumpe@gmx.de www.fc Reisel. fingen.de	
Anreise:	Reisel. fingen ist ein Teilort von Löffingen. Löffingen liegt an der B 31 zwischen Titisee-Neustadt und Donausch. fingen. Von Löffingen nach Reisel. fingen (ausgeschildert) sind es 4 km.	
Zeitplan:	<u>Bambini-Lauf, 400 m</u>	Start: 14.30 Uhr Jg. 2012 u. jünger
	<u>8,6 km Walking und Nordic-Walking</u> (mit Zeitmessung)	Start: 14.55 Uhr
	<u>6,0 km Walking und Nordic-Walking</u> (ohne Zeitmessung)	Start: 14.55 Uhr
	<u>2,0 km - Strecke</u>	Start: 15.10 Uhr
	männl./weibl. Kinder U10 Jg. 2010-2011	
	männl./weibl. Kinder U12 Jg. 2008-2009	
	<u>3,5 km - Strecke</u>	Start: 15.45 Uhr
	männl./weibl. Jugend U14 Jg. 2006-2007	
	männl./weibl. Jugend U16 Jg. 2004-2005	
	<u>ca. 10 km Hauptlauf</u>	Start: 17.00 Uhr
	männl./weibl. Jugend U20 2000-2003	
	W/M 1990-1999	
	W/M 30 1985-1989	
	W/M 35 1980-1984	
	W/M 40 1975-1979	
	W/M 45 1970-1974	
	W/M 50 1965-1969	
	W/M 55 1960-1964	
	W/M 60 1955-1959	
	W/M 65 1950-1954	
	W/M 70 1945-1949	
	W/M 75 1940-1944	
	W/M 80 1939 u. älter	

Start / Ziel / Umkleiden Duschen / Parkplätze:	Sportanlage Löffingen - Reisel. fingen
Organisationsbeitrag:	Bambini-Lauf 2,00 €; Kinder- und Jugendläufe 4,00 €; Walking / Nordic Walking 5,00 € 10,0 km-Lauf 10,00 € (incl. 0,50 € Verbandsgebühr) Zahlung der Startgebühr bei Abholung der Startnummer
Meldung:	Voranmeldung per Mail an: webmaster@fc Reisel. fingen.de mit Angabe des Namens, des Jahrgangs und Verein oder Wohnort bis 27. Juni 2019 24:00 Uhr
Nachmeldungen:	Am Veranstaltungstag ab 13.15 Uhr möglich (2,00 € Nachmeldegebühr nur für den Hauptlauf)
Startnummernausgabe:	Am Veranstaltungstag ab 13.15 Uhr
Siegerehrung:	Bambini, Kinder U10/U12 ca. 17:00 Uhr, alle anderen Klassen ca. 18:45 Uhr (mit Bewirtung)
Auszeichnung:	Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs, sowie der Kinder- und Jugendläufe. Für Walking/Nordic-Walking: Preise für die teilnehmerstärksten Gruppen Die Preise werden während der Siegerehrung nur an Anwesende ausgegeben. Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos). Außerdem werden Sonderpreise an anwesende Teilnehmer verlost.
Haftung:	Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich
Strecke:	10,0 km Aufgrund der Erweiterung der Kiesgrube wird es 2019 erneut eine Änderung der Strecke geben.

Bambinilauf! Bambinilauf! Bambinilauf!
Das Motto des 21. Laufes an der Wutach lautet:
„Bambinis kommen bei uns ganz gross raus!“

Jedes Kind bekommt eine Überraschung! 😊

Laufen-spielen-Spaß haben.
Für alle Kinder wird ein abwechslungsreiches Programm angeboten.

9. Stadtfestlauf St. Georgen

Termin:	Samstag, 06. Juli 2019
Trainingslauf:	Startzeit /-ort: Info Geschäftsstelle des TV St. Georgen Tel. 07724 - 918481
Veranstalter:	Förderverein TV St. Georgen / Stadt St. Georgen
Information:	www.st-georgen.de (dort unter Freizeit) oder www.tv-st-georgen.de
Schirmherr:	Bürgermeister Michael Rieger
Kontakt:	online@st-georgen.de
Verpflegung:	2 Verpflegungsstellen auf der Strecke (10,5km /Halbm.)
Start und Ziel:	Rathaus, Hauptstrasse, 78112 St. Georgen
Umkleiden/Duschen:	Turnhalle der Robert-Gerwig-Schule, Schulstrasse (Nähe Start- und Zielbereich)
Organisationsbeitrag:	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 €; 5-km-Lauf 5,00 €; 10,5-km-Lauf, Nordic Walking 10,00 € Halbmarathon 10,00 €
Meldungen an:	online unter: www.st-georgen.de
Anmeldeschluss:	Montag, 24.06.2019
Nachmeldungen:	bis jeweils eine Stunde vor dem Start möglich; 2€ Nachmeldegeb.
Startnummern:	Ausgabe am Veranstaltungstag ab 11 Uhr im Rathaus.
Siegerehrung:	der Erstplatzierten jeder Klasse im Rathaus, Gr. Sitzungssaal 15:30 Uhr (Bambinilauf, Schülerlauf, 5 km-Lauf) 16:30 Uhr (10,5 km-Lauf) 17:30 Uhr (Halbmarathon, Gesundheitslauf)
Auszeichnung:	Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Der/Die Erstplatzierte jeder Wettkampfklasse erhält einen Preis. Die beste Mannschaft Männer / Frauen erhält einen Preis (10,5 km). Die Preise werden nur an Anwesende ausgegeben. Ergebnislisten werden im Internet bzw. per Aushang im Rathaus veröffentlicht.
Mannschaftswertung:	10,5 km-Lauf: Preise für die beste Mannschaft. (für reine Damen- u. Herrenteams; ermittelt durch Zeitaddition)
Firmen-Cup-Wertung:	10,5 km-Lauf: Männer, Frauen, Mixed; jeweils 3 Läufer/innen einer Firma; ermittelt durch Zeitaddition

Zeitplan:	13:00 Uhr Bambini-Lauf Jg. 2014 u. jünger ca. 500 m
	13:15 Uhr Bambini-Lauf Jg. 2012-2013 ca. 500 m
	13.30 Uhr Schülerlauf 1300 m
	Kinder U10 M/W Jg. 2010-2011
	Kinder U12 M/W Jg. 2008-2009
	Jugend U14 M/W Jg. 2006-2007
	Jugend U16 M/W Jg. 2004-2005
	14:00 Uhr Lauf der Sparkasse Schwarzwald-Baar 5000 m
	für Läufer(innen) ab Jugend U14 (Jg. 2007 u. älter) - W/M 80
	15:00 Uhr 10,5 km-Lauf 10 500 m
	der Volksbank eG Schwarzwald-Baar-Hegau
	für Läufer(innen) ab Jugend U18 (Jg. 2003 u. älter) - W/M 80
	15:00 Uhr ebmpapst - Halbmarathon 21 097,5 m
	MJ U20 / WJ U20 Jg. 2000-2001
	W/M Jg. 1990-99
	W/M 30 Jg. 1985-89
	W/M 35 Jg. 1980-84
	W/M 40 Jg. 1975-79
	W/M 45 Jg. 1970-74
	W/M 50 Jg. 1965-69
	W/M 55 Jg. 1960-64
	W/M 60 Jg. 1955-59
	W/M 65 Jg. 1950-54
	W/M 70 Jg. 1945-49
	W/M 75 Jg. 1940-44
	W/M 80 Jg. 1939 u. älter
	15:10 Uhr St. Geogener Gesundheitslauf 10 000 m
	(ohne Altersbeschränkung)

Streckenplan: für alle Läufe unter www.st-georgen.de ("Freizeit")

Haftung: Für Unfälle und Schäden jeder Art, die im Rahmen der Teilnahme am Stadtfestlauf entstehen, gilt Haftungsausschluss der Veranstalter sowie der Eigentümer der Laufstreckenwege. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die in der Anmeldung genannten Daten müssen korrekt sein und dürfen genauso wie die vom Teilnehmer gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews ausschließlich zum Zwecke der Berichterstattung und Dokumentation der Veranstaltung ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers vom Veranstalter bzw. den Medienvertretern verwendet werden. Der Teilnehmer erklärt sich damit einverstanden, dass die erhobenen personenbezogenen Daten an Dritte zum Zweck der Zeitmessung, Erstellung der Ergebnislisten sowie der Einstellung dieser Listen ins Internet weitergegeben werden.

Firmen-Cup: Der Cup geht für 1 Jahr in den Besitz der siegreichen Mannschaft über und muss termingerecht (nach Absprache) zur Folgeveranstaltung zurückgegeben werden. Bei Verlust oder Beschädigung des Pokals, während der Überlassung, haftet die siegreiche Mannschaft.

9. Panoramalauf Döggingen 10,8 km

Termin:	Samstag, 13. Juli 2019	
Trainingslauf:	Mittwoch 26. Juni und Mittwoch 03. Juli, jeweils 19:00 Uhr Treffpunkt: Gauchachschule Döggingen	
Veranstalter:	LT SV Döggingen	
Information:	http://www.panoramalauf-doeggingen.de Email: panoramalauf@sv-doeggingen.de	
Anreise:	Döggingen liegt an der B31 zwischen Hüfingen und Löffingen und ist auch per Bus und Bahn erreichbar.	
Start / Ziel: Umkleide / Dusche:	Gauchachschule/Halle, Ignaz-Weißer-Straße 8, Döggingen	
Zeitplan:	Schülerlauf 1320m männl./weibl. Kinder U10 2010-2011 männl./weibl. Kinder U12 2008-2009	Start: 15:30 Uhr
	Schülerlauf 2320m männl./weibl. Jugend U14 2006-2007 männl./weibl. Jugend U16 2004-2005	Start: 15:45 Uhr
	Bambinis 400m Jg. 2012 und jg. (keine Zeitnahme)	Start: 16:15 Uhr
	Hauptlauf 10,8 km WJ / MJ U20 2000-2003 W/M 1990-1999 W/M 30 1985-1989 W/M 35 1980-1984 W/M 40 1975-1979 W/M 45 1970-1974 W/M 50 1965-1969 W/M 55 1960-1964 W/M 60 1955-1959 W/M 65 1950-1954 W/M 70 1945-1949 W/M 75 1944 u. älter	Start: 17:00 Uhr
	Mannschaftswertung Hauptlauf: Die 4 schnellsten einer Vereins- / Lauftreffgruppe werden durch Zeitaddition gewertet.	
	Firmenwertung Hauptlauf: Die 4 schnellsten einer Firma werden durch Zeitaddition gewertet.	
	Nordic-Walking 8,9 km (mit Zeitnahme)	Start: 17:00 Uhr
	Freizeitlauf 5,6 km (ohne Zeitnahme)	Start: 17:00 Uhr
	Joggen, Laufen, Walken, sonstige Gangarten - mit und ohne Kinderwagen	

Strecke:	Die Strecke führt die Läufer nach ca 1 km in den Wald. Im Schatten geht es dann 2 km eben weiter, bevor wir uns an den Anstieg aufs Plateau machen. Oben angekommen, erleben Sie den herrlichen Schwarzwald bevor es ab km 7 zum Höhepunkt kommt. Bei guter Sicht laufen Sie direkt auf die Alpen zu. Aber auch bei trüber Witterung ist die Aussicht vom Feldberg bis zum Fürstenberg phänomenal. Die letzten Meter geht es dann in Riesenschritten bergab ins Ziel. http://strecke.panoramalauf-doeggingen.de
Anmeldung:	http://anmeldung.panoramalauf-doeggingen.de anmeldung@sv-doeggingen.de
Startgeld:	Bambinis kostenlos; Schüler- und Freizeitlauf 3,00 Euro; Nordic-Walking 5,00 Euro; Hauptlauf 10,00 Euro (inkl. Verbandsabgabe), jeweils nur Barzahlung möglich
Meldeschluss:	Freitag, 12. Juli 2019; 18:00 Uhr
Nachmeldungen:	am Veranstaltungstag bis 30 Minuten vor Start möglich 2,00 € Nachmeldegebühr für Hauptlauf
Nummernausgabe:	Am Veranstaltungstag Hauptlauf von 14:00 Uhr – 16:30 Uhr, Bambini und Schüler von 14:00 Uhr – 15:00 Uhr.
Siegerehrungen:	Bambini und Schüler ab 17:05 Uhr Hauptlauf im Anschluß auf dem Schulhof der Gauchachschule.
Auszeichnung:	Bambinis: Urkunde mit Medaille für alle Teilnehmer Schülerlauf: Urkunde für alle Teilnehmer, Sachpreise für die 3 Erstplatzierten je Altersklasse Hauptlauf: Urkunde u. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen und für die und den schnellste(n) Läufer(in) Für alle weiteren Teilnehmer Urkunden auf Wunsch Mannschaftswertung: Urkunde u. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten Firmenwertung: Urkunde u. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten Die größte Vereins-/Lauftreffgruppe und die größte Firmengruppe erhalten jeweils einen Sachpreis. Nordic-Walking inkl. Freizeitlauf: Die insgesamt 3 größten angemeldeten Gruppen erhalten einen Sachpreis
Sanitätsdienst:	DRK
Ordnungsdienst:	LT SV Döggingen
Haftung:	Für Unfälle und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Jeder Teilnehmer ist für seine Fitness und Gesundheit selbst verantwortlich.

19. Volkslauf Rund um Pfohren

Termin:	Mittwoch, 24. Juli 2019		
Veranstalter:	Laufftreff Pfohren e.V.		
Information:	Wolfram Rothweiler, Auf Löbern 20 78166 Donaueschingen-Neudingen Tel.: 0771 / 89 68 225 E-Mail: LaufftreffPfohren@t-online.de		
Anreise:	Pfohren ist ein Teilort von Donaueschingen und liegt an der alten B33 Richtung Tuttlingen ca. 3 km von Donaueschingen entfernt. Die Turn- und Sporthalle befindet sich in der Ortsmitte.		
Start und Ziel:	Turn- und Festhalle		
Umkleiden/Duschen:	Turn- und Festhalle		
Zeitplan:	17:30 Uhr	Bambini-Lauf	Jg. 2012 u. jünger 400 m
	18:00 Uhr	weibl. Jugend U10	Jg. 2010-2011 800 m
	18:15 Uhr	männl. Jugend U10	Jg. 2010-2011 800 m
	18:30 Uhr	weibl. Jugend U12	Jg. 2008-2009 800 m
	18:45 Uhr	männl. Jugend U12	Jg. 2008-2009 800 m
	19:00 Uhr	weibl. Jugend U14	Jg. 2006-2007 1600 m
	19:00 Uhr	männl. Jugend U14	Jg. 2006-2007 1600 m
	19:00 Uhr	weibl. Jugend U16	Jg. 2004-2005 1600 m
	19:00 Uhr	männl. Jugend U16	Jg. 2004-2005 1600 m
	19:30 Uhr	Hauptlauf	10 000 m
		MJ / WJ U20	Jg. 2000-2003
		W/M	Jg. 1990-99
		W/M 30	Jg. 1985-89
		W/M 35	Jg. 1980-84
		W/M 40	Jg. 1975-79
		W/M 45	Jg. 1970-74
		W/M 50	Jg. 1965-69
		W/M 55	Jg. 1960-64
		W/M 60	Jg. 1955-59
		W/M 65	Jg. 1950-54
		W/M 70	Jg. 1945-49
		W/M 75	Jg. 1940-44
		W/M 80	Jg. 1939 u. älter
	19:40 Uhr	Walking, Nordic Walking	8 000 m

Organisationsbeitrag:	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 €; Walking, Nordic Walking 5,00 €; Hauptlauf 10,00 € (Hauptlauf incl. Verbandsabgabe 0,50 €)
Meldungen an:	Thomas Schneider, Auf der Wacht 15 78166 Donaueschingen-Pfohren Tel 0771/158058; E-Mail: anmeldung@laufftreff-pfohren.de
Anmeldeschluss:	Sonntag, 21.07.2019
Nachmeldungen:	bis jeweils 30 min vor dem Start möglich 2.- € Nachmeldegebühr Hauptlauf
Siegerehrung:	Im Anschluss an den Hauptlauf in der Turn- und Festhalle
Auszeichnung:	Preise für die 5 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs sowie für die Tagessieger M/W. (Wanderpokal) Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe. Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen
Mannschaftswertung:	Preise für die 3 besten Mannschaften (Herren und Damen)
Wanderpokal:	Die Wanderpokale müssen 3 Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um endgültig in den Besitz des Gewinners / der Gewinnerin überzugehen.
Pokalverteidiger:	Herren: Peter Fane, Hüfingen (1. Gewinn) Damen: Christin Wintersig, SV Reichenau (2. Gewinn)
Streckenrekord:	50 € Sonderpreis für die Verbesserung des Streckenrekords
Rekordhalter:	Herren: Peter Fane, Hüfingen 32:50 min (2015) Damen: Laura Rombach, LT Furtwangen, 39:24 min (2010)
Strecke:	Die Strecke ist durch den DLV amtlich vermessen, 10000m lang und führt hauptsächlich über befestigte Landwirtschaftswege rund um Pfohren.
Streckenplan:	http://Laufkalender24.de oder http://GPSies.com
Trainingsläufe:	ab Dienstag, den 25.6.2019 immer dienstags. Treffpunkt: 19.00 Uhr Turn- und Festhalle
Haftung:	Für sämtliche Schäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

**42. Schönwälder 10 km Lauf und
25. Schönwälder 5 km Lauf für Schüler**

Termin: Sonntag, 4. August 2019

Trainingsläufe: 29.07. + 01.08. Treffpunkt 19:00 Uhr Uhrmacher-Ketterer-Halle

Veranstalter: Skiclub Schönwald e. V.

Auskünfte: Dominic Fehrenbach, Telefon (0176) 709 209 37
E-Mail: fehrenb@web.de

Streckenchef: Christof Eschle

Anmeldung: Von 8.00 - 9.15 Uhr im Schanzenauslauf der Adler-Schanze **(Keine Voranmeldung)**

Umkleiden/Duschen: Sporthalle Schönwald, direkt bei der Grundschule

Startgeld: 10 km: 10,00 €; 1, 3,3 und 5 km: je 6.00 €
Bezahlung bei der Anmeldung

Klasseneinteilung:

+++ Neu !!! Jedermannslauf Laufstrecke 3.3 km +++		
Bambinis (m/w)	Jahrgang 2010 u. jünger	(1 km)
Schüler/innen 10 - 12	Jahrgang 2007-2009	(5 km)
Schüler/innen 13 - 15	Jahrgang 2004-2006	(5 km)
Jedermannslauf	Alle Klassen	(3.3 km)
Weibliche Jugend	Jahrgang 2000-2003	(10 km)
Männliche Jugend	Jahrgang 2000-2003	(10 km)
W/M 20	1990-1999	(10 km)
W/M 30	1985-1989	(10 km)
W/M 35	1980-1984	(10 km)
W/M 40	1975-1979	(10 km)
W/M 45	1970-1974	(10 km)
W/M 50	1965-1969	(10 km)
W/M 55	1960-1964	(10 km)
W/M 60	1955-1959	(10 km)
W/M 65	1950-1954	(10 km)
W/M 70	1945-1949	(10 km)
W/M 75	1940-1944	(10 km)
W/M 80	1939 u. älter	(10 km)

Wertung: Nur Einzelwertung, keine Mannschaften

teilnahmeberechtigt: Jedermann, auch ohne Vereinszugehörigkeit

Parken: Parkdeck Tiefgarage, im Bereich Kindergarten sowie unterhalb des Friedhofes. Einweisung erfolgt durch die Freiwillige Feuerwehr Schönwald

Startplatz: Schanzenauslauf Adler-Schanze

Start: 10.00 Uhr - Massenstart für alle Klassen

Zielschluss: Spätestens 11.30 Uhr

Strecke: Gute Feld- und Waldwege, asphaltierte Strasse

Verpflegung: Tee kostenlos beim Ziel und auf der Strecke

Urkunden: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Preise: Je 1 Wanderpokal für die Bestzeit aller Damen- sowie aller Herrenklassen. Platz 1-3 jeder Klasse Pokale

Reglement: Die Wanderpokale müssen drei Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um in den endgültigen Besitz der Gewinnerin bzw. des Gewinners überzugehen.

Pokalgewinner/in 2018: Damen: Hettich Sarah, LG Region Karlsruhe (1. Gewinn)
Herren: Hermann Tobias, SF Thurner (1. Gewinn)

Siegerehrung: Ca. 13.00 Uhr im Schanzenauslauf Adlerschanze

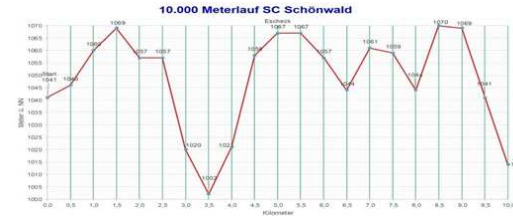
Ordnungsdienst: Freiwillige Feuerwehr Schönwald

Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Schönwald

Verkehrsregelung: Polizeirevier St. Georgen und Polizeiposten Triberg

Haftung: Die Veranstaltung ist über den Badischen Sportbund versichert (Veranstalter-Haftpflichtversicherung). Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers

Streckenprofil (10 km):



Die Streckenprofile für die anderen Strecken siehe Internet

Bambini-Rallye: **Um 13.30 Uhr findet die 10. Schönwälder Bambini-Rallye statt.** Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder ab Jahrgang 2008 und jünger. Klasseneinteilung jahrgangswise. Sachpreise, Urkunden, kleine Überraschungen.

7. UPHILL-RUN Bezwinde den Schanzenauslauf der Adlerschanze! Beim 7. Schönwälder UPHILL erhältst Du die Chance zu zeigen, was in Dir steckt!

Erstürme den Schanzenhügel der Adlerschanze von unten nach oben über 120 Meter bei bis zu 40° Neigungswinkel
Trau Dich und beweise Deinen Wagemut!
(Start ca. 15:30 Uhr, Ausschreibung erfolgt separat)

10. Stauseelauf Vöhrenbach

Termin:	Samstag, 14 September 2019	
Start:	Busbahnhof Vöhrenbach	
Ziel:	Festhalle Vöhrenbach, Langenbacher Str.	
Veranstalter:	SV 69 Furtwangen und SC Vöhrenbach	
Information:	www.Stauseelauf.Vereine-Furtwangen.de Werner Fleig (LT Furtwangen) Sulzbach 1, 78136 Schonach Email: Linach.Stauseelauf@gmx.de Tel: 07722 / 91 88 372	
Umkleiden/Duschen:	Sport- und Festhalle Vöhrenbach, Langenbacher Str.	
Startunterlagen:	Festhalle Vöhrenbach (14:00 - 16:30 Uhr) (ca. 700 m vom Start entfernt; Weg ist ausgeschildert)	
Zeitplan:	Funlauf, ca. 6 km	Start: 17:00 Uhr
	Wertungsklasse Damen und Herren - keine Klassenwertung -	
	Hauptlauf, ca 13 km	Start: 17:00 Uhr
	WJ / MJ U20	2000-2003
	W/M	1990-1999
	W/M 30	1985-1989
	W/M 35	1980-1984
	W/M 40	1975-1979
	W/M 45	1970-1974
	W/M 50	1965-1969
	W/M 55	1960-1964
	W/M 60	1955-1959
	W/M 65	1950-1954
	W/M 70	1945-1949
	W/M 75	1944 u. älter
Ordnungsdienst:	SV 69 Furtwangen und SC Vöhrenbach	

Sanitätsdienst:	DRK Vöhrenbach
Anmeldeschluß:	Freitag, 13.09.2019, 20:00 Uhr
Organisationsbeitrag:	Funlauf 5,00 €; Hauptlauf 10,00 €
Nachmeldungen:	bis jeweils 30 min vor dem Start möglich Nachmeldegebühr (nur Hauptlauf) 2.-€
Siegerehrung:	19:30 Uhr Festhalle Vöhrenbach
Bewirtung:	Im Anschluss an die Laufwettbewerbe in der Vöhrenbacher Festhalle
Auszeichnung:	Urkunden und Preise für die ersten drei aller Altersklassen des Hauptlaufs. Alle Teilnehmer(innen) erhalten Urkunden auf Wunsch. Die schnellsten drei Damen und Herren des Funlaufs erhalten einen Preis. Ehrung der besten drei Gruppen / Firmen / Vereine - Grundlage ist die Anzahl der gelaufenen Kilometer. Verlosung von Sachpreisen unter den Anwesenden,
Ergebnislisten:	www.Stauseelauf.Vereine-Furtwangen.de
Trainingsläufe:	Montag, 9.09. 18:00 Uhr Treff: Busbahnhof Vöhrenbach Trainingsläufe für Jedermann/-frau
Strecke:	Wald- und befestigte Wege Anlässlich des 10. Stauseelaufs wird es Änderungen beim Streckenverlauf geben. Bei Redaktionsschluss lagen noch nicht alle Genehmigungen vor. Die geänderte Strecke wird rechtzeitig unter www.Stauseelauf.Vereine-Furtwangen.de veröffentlicht.
Haftung:	Für Sachschäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.