Zum

Intersport Denzer Cup 2016

-Schwarzwald-Baar-Laufserie-

zählen folgende Veranstaltungen:

09.04.2016	34. Weihermooslauf Unterkirnach	10,6 km	Start: 17:00 Uhr
27.04.2016	7. Obereschacher "Sport Weiß Lauf"	12,5 km	Start: 18:30 Uhr
04.06.2016	39. Volkslauf in Wolterdingen	11,2 km	Start: 17:30 Uhr
18.06.2016	18. Lauf an der Wutach (Reiselfingen)	10,2 km	Start: 17:00 Uhr
02.07.2016	6. Stadtfestlauf St. Georgen	10,5 km	Start: 15:00 Uhr
09.07.2016	6. Panoramalauf Döggingen	10,8 km	Start: 17:00 Uhr
27.07.2016	16. Volkslauf "Rund um Pfohren"	10,0 km	Start: 19:30 Uhr
07.08.2016	39. Volkslauf in Schönwald	10,0 km	Start: 10:00 Uhr
25.09.2016	7. Stauseelauf Vöhrenbach	11,5 km	Start: 11:00 Uhr

Cupwertung

Für den Cup werden 6 Läufe gewertet. Hat ein Läufer mehr Läufe absolviert, werden automatisch die 6 besten Ergebnisse gewertet. Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der einzelnen Platzierungen. Für die Gesamtwertung zählt immer die Gesamt-Einlaufziffer. Für die Klassenwertung zählt die Klassen-Einlaufziffer. Bei Punkte-Gleichstand zählt der direkte Vergleich zweier Läufer/innen. Die Ergebnisse der einzelnen Läufe sowie der aktuelle Stand der Cupwertung wird jeweils unter **www.intersport-denzer.de** veröffentlicht.

Die Gesamtsieger/innen erhalten Einkaufsgutscheine

1. Platz Euro 200,--
2. Platz Euro 100,--
3. Platz Euro 50,--

Alle Klassensieger sowie Zweit- und Drittplatzierte gemäß nachstehender Klasseneinteilung erhalten Einkaufsgutscheine, sofern sie nicht als Gesamtsieger bereits einen Gutschein erhalten haben:

1. Platz Euro 50,--
2. Platz Euro 25,--
3. Platz Euro 15,--

Alle Läufer, die an mindestens **acht** Laufveranstaltungen teilgenommen haben, erhalten einen Preis.

ACHTUNG: Durch Sammelanmeldung jetzt 30 € Euro sparen !!!

Sammelanmeldung für alle 9 Läufe: 1 Mal anmelden und 30 € sparen…
Bei Überweisung von 60.- € (statt einzeln 90,00 €) bis zum 09.04. (Zahlungseingang) mit Angabe von Namen, Verein und Jahrgang auf das Konto:
IBAN: DE02 694 500 65 1150 5753 73
Kontoinhaber: Alfred Denzer - Intersport Denzer Cup 2016
bei Sparkasse Schwarzwald Baar
sind Sie für alle 9 Läufe angemeldet und bekommen bei allen Läufen die gleiche Startnummer.

!!! NEU !!! NEU !!! NEU !!! NEU !!!

Unter allen für den gesamten Cup vorangemeldeten Teilnehmern werden
1 Einkaufsgutschein über 150 .- € sowie
2 Einkaufsgutscheine über je 25.- € verlost

Auslosung anläßlich des Volkslaufes in Wolterdingen am 04.06.2016
(nichtanwesenden Gewinnern wird der Gutschein nachgereicht)

Die Siegerehrung findet am

Freitag, den 11. November 2016, 20.00 Uhr,

bei Intersport Denzer, Hagelrainstrasse 6, 78166 Donaueschingen (ehemals Bauhaus) statt. Es erfolgt keine gesonderte Einladung.

Klasseneinteilung 2016:

W U20 / M U20	**1997-2000**	**W/M 55**	**1957-1961**
W/M	**1987-1996**	**W/M 60**	**1952-1956**
W/M 30	**1982-1986**	**W/M 65**	**1947-1951**
W/M 35	**1977-1981**	**W/M 70**	**1942-1946**
W/M 40	**1972-1976**	**W/M 75**	**1937-1941**
W/M 45	**1967-1971**	**W/M 80**	**1936 u. älter**
W/M 50	**1962-1966**		

Weitere Informationen:

INTERSPORT DENZER, Hagelrainstr. 6, 78166 Donaueschingen, Tel. 0771/63878
oder unter www.intersport-denzer.de

34. Unterkirnacher Weihermooslauf

Termin: Samstag, den 9. April 2016

Veranstalter: FC Alemannia Unterkirnach Abt. Lauftreff

Start: 17:00 Uhr für alle Klassen

Zielschluß; 18:45 Uhr

Streckenlänge: 10,6 Kilometer

Start und Ziel: In der Nähe der Grund- und Hauptschule

Startunterlagen: In der Schloßberghalle

Umkleiden/Duschen: In der Schloßberghalle, ca. 100m von der Grund- und Hauptschule entfernt.

Startgebühr: 10,- Euro bei Abholung der Startunterlagen (inkl. 0,50€ Verbandsabg.)

Anmeldungen: Voranmeldungen bis 06.04. unter www.lauftreff-unterkirnach.de
Nachmeldungen am 09.04. von 15-16:30 Uhr möglich
Nachmeldegebühr: 2 €

Auskunft: MeinradBeha@Web.de
Meinrad Beha, Sommerbergweg 13,
78089 Unterkirnach, Tel. 07721/58334.

Bergwertung: Bergwertung mit Sonderpreisen nach dem 1. Anstieg (ca. 800m)

Auszeichnungen: Sachpreise und Urkunden für die ersten drei jeder Klasse.
Für alle anderen Teilnehmer Urkunden auf Wunsch.
Sonderpreis f. schnellsten nicht aktiven U'-kirnacher/in.

Mannschaftswertung: Die 3 schnellsten Damen und Herren eines Vereins werden durch Zeitaddition gewertet.

Bewirtung: Ab 16:00 Uhr in der Schloßberghalle, Kaffee, Kuchen, Wurst/Käsewecken und Getränke.

Siegerehrung: Voraussichtlich ab 19:30 Uhr in der Schloßberghalle.

Sanitätsdienst: DRK Mönchweiler

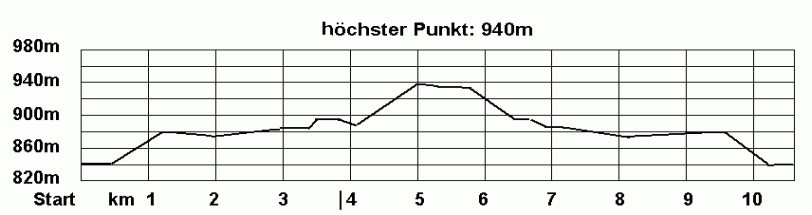
Ordnungsdienst: Freiwillige Feuerwehr Unterkirnach

Haftung: Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

Klasseneinteilung:

W/M U20	1997-2000	W/M 55	1957-1961
W/M	1987-1996	W/M 60	1952-1956
W/M 30	1982-1986	W/M 65	1947-1951
W/M 35	1977-1981	W/M 70	1942-1946
W/M 40	1972-1976	W/M 75	1937-1941
W/M 45	1967-1971	W/M 80	1936 u. älter
W/M 50	1962-1966		

Streckenplan: Ein Streckenplan mit GPS-Angaben unter www.LaufKalender24.de



16. Unterkirnacher Schülerlauf über 3.000 m am 09. April 2016

Start: 17:05 Uhr für alle Klassen

Startgebühr: 3,00 Euro bei Abholung der Startunterlagen (keine Nachmeldegebühr)

Auszeichnung: Pokale für die Tagessieger/in. Sachpreise und Urkunden für alle, die das Ziel erreichen.

Klasseneinteilung:

WK/MK U8	2009 und jünger		
WK/MK U10	Jg. 2007+2008	WJ/MJ U14	Jahrgang 2003+2004
WK/MK U12	Jg. 2005+2006	WJ/MJ U16	Jahrgang 2001+2002

7. Obereschacher "Sport Weiß Lauf"

Termin: Mittwoch, den 27.04.2016

Trainingsläufe: Mittwoch, 13.04.+ 20.4. jeweils 19:00 Uhr
Treffpunkt: Sportplatz Obereschach

Veranstalter: Sport Weiß und Sportverein Obereschach

Information und Anmeldung: Christoph Franki / Bettina Weiß Mail: info@sportweiss.com
Tel.: 07721-74847; Kapellenweg 1; 78052 Oberschach

Start, Ziel / Umkleiden Sportplatz Obereschach

Anreise: von Villingen Richtung Obereschach, direkt nach Ortsschild links von Niedereschach durch Oberesch. fahren; letzte Strasse rechts

Zeitplan:

Bambini-Lauf, 400 m	Jg. 2009 u. jünger	**Start: 17.00 Uhr**
800 m		**Start: 17.15 Uhr**
weibliche Kinder U10	Jg. 2007-2008	
männliche Kinder U10	Jg. 2007-2008	
weibliche Kinder U12	Jg. 2005-2006	
männliche Kinder U12	Jg. 2005-2006	
3000 m		**Start: 17.30 Uhr**
weibliche Jugend U14	Jg. 2003-2004	
männliche Jugend U14	Jg. 2003-2004	
weibliche Jugend U16	Jg. 2001-2002	
männliche Jugend U16	Jg. 2001-2002	
12,5 km Hauptlauf		**Start: 18.30 Uhr**
W/M U20	1997-2000	
W/M	1987-1996	
W/M 30	1982-1986	
W/M 35	1977-1981	
W/M 40	1972-1976	
W/M 45	1967-1971	
W/M 50	1962-1966	
W/M 55	1957-1961	
W/M 60	1952-1956	
W/M 65	1947-1951	
W/M 70	1946 u. älter	
5000 m Funlauf ohne Zeitnahme Running / Walking / Nordic Walking		**Start: 18.40 Uhr**

Organisationsbeitrag: Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe Euro 3,00;
Funlauf, Walking, Nordic-Walking Euro 5,00
Hauptlauf Euro 10,00;

Anmeldeschluss: Dienstag, den 26.April 2016, 12.00 Uhr

Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag möglich; bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start
(Euro 2,00 Nachmeldegeld nur für Hauptlauf)

Startnummernausgabe: bis 1 Std. vor dem jeweiligen Start am Sportplatz

Siegerehrung: Für die Jugend während des Hauptlaufs, für den Rest
im Anschluß an den Hauptlauf auf dem Sportplatz

Auszeichnung: Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs
Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe
Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen

Ergebnisliste: die Ergebnisliste steht ab Donnerstag 28.04.2016,
12.00 Uhr unter www.sportweiss.com als Download
zur Verfügung.

Die größte Jugendgruppe erhält eine Einkaufsgutschein
von 100,- Euro bei Sport Weiß
Die 2. und 3.größten Jugendgruppen einen
Einkaufsgutschein von jeweils 50,- Euro

Strecke:
(12,5 km) Die Strecke ist mit einem GPS-Gerät vermessen und führt über
ca. 7,5 km Wald und ca. 5 km Strasse. Jeder Kilometer ist markiert!

Haftung: Für sämtliche Schäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach
der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

39. Volkslauf und Walking in Wolterdingen 11,2 km

Achtung: Termin nicht mehr an Pfingsten !!!

Termin: Samstag, 04. Juni 2016

Trainingslauf: 29. Mai 2016 Treffpunkt: 10:00 Uhr Festhalle Wolterdingen

Veranstalter: Leichtathletikverein Donaueschingen

Information: Alfred Denzer, Ulmenweg 16
78166 Donaueschingen-Wolterdingen
Tel. 07705/436 oder 0771/63878

Start und Ziel und Umkleiden/Duschen: Festhalle Wolterdingen

Zeitplan:

Wandern 11,2 km		**Start: ab 16:00 Uhr**
Nordic-Walking 11,2 km (mit Zeitmessung)		**Start: 16:00 Uhr**
3950 m		**Start: 16:10 Uhr**
männl./weibl. Jugend U14	Jg. 2003-2004	
männl./weibl. Jugend U16	Jg. 2001-2002	
Jedermannslauf:	alle Jahrgänge	
Bambinis 400m Jg. 2009 und jg.		**Start: 16:15 Uhr**
900 m		**Start: 16:40 Uhr**
männl./weibl. Kinder U10	Jg. 2007-2008	
männl./weibl. Kinder U12	Jg. 2005-2006	
Hauptlauf 11,2 km		**Start: 17:30 Uhr**
WJ / MJ U20	1997-2000	
W/M	1987-1996	
W/M 30	1982-1986	
W/M 35	1977-1981	
W/M 40	1972-1976	
W/M 45	1967-1971	
W/M 50	1962-1966	
W/M 55	1957-1961	
W/M 60	1952-1956	
W/M 65	1947-1951	
W/M 70	1942-1946	
W/M 75	1937-1941	
W/M 80	1936 u. älter	

Strecke: 11,2 km (hauptsächlich auf Waldwegen des Ochsenberges)

Streckenplan: http://www.Laufkalender24.de oder http://GPSies.com

Organisationsbeitrag: Bambinis kostenlos; Schüler u. Jedermannsläufer 4,00 Euro;
Wandern u. Nordic-Walking (mit/ohne Zeitmessung) 5,00 Euro
11,2 km- Hauptlauf 10,00 Euro (incl. 0,50 Euro DLV-Abgabe)

Meldung: Einzahlung des Org.-Beitrages auf das Konto
DE46 694 500 65 0240 0329 62 der Spark. Schwarzwald-Baar
oder per E-Mail: info@intersport-denzer.de

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag möglich
(Euro 2,-- Nachmeldegebühr für 11,2 km- Läufer)

Siegerehrung: Schüler: ab 17:15 Uhr Uhr in bzw. vor der Festhalle
anschließend Verlosung unter allen Schülern
11,2 km: 19:30 Uhr Uhr in der Festhalle
anschließend Verlosung unter allen Teilnehmern (11,2km)

Auszeichnung: Bambini-Lauf: Überraschungstüte (ohne Zeitnahme)
Pokale bzw. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten
aller Altersklassen. **Die größte Gruppe**
ab 5 Teilnehmern (Wanderer, Nordic-Walker, Jedermanns-
läufer und 11,2km-Läufer) erhält einen Sachpreis.
Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos).
(Ergebnislisten auch im Internet unter www.intersport-denzer.de)

Sanitätsdienst: DRK Kreisverband Donaueschingen

Ordnungsdienst: Freiwillige Feuerwehr, Wolterdingen

Haftung: Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Abendsportfest des Leichtathletikverein Donaueschingen e.V.
im Anton-Mall Stadion Donaueschingen

Beginn: jeweils ab 17:30 Uhr

Mittwoch 06. Mai 2016	**LO + Kreismeisterschaften U10-U18 M/W und diverse Staffeln**
Mittwoch 06. Juli 2016	**800m (alle); 3000m (ab U16); 5000m (ab U18)**

Information: lv-donau@gmx.de oder www.lv-donaueschingen.de

18. Lauf an der Wutach

Termin: Samstag, 18. Juni 2016

Trainingsläufe: 13.06. Treffpunkt: 19:30 Uhr Sportanlage Reiself.

Veranstalter: FC Reiselfingen e.V.

Information: Roland Vogt; Gallusstraße 27; 79843 Löffingen
Tel.: 07654/7656; e-Mail: RolandVogt1959@aol.com
www.fcreiselfingen.de

Anreise: Reiselfingen ist ein Teilort von Löffingen.
Löffingen liegt an der B 31 zwischen Titisee-Neustadt und Donaueschingen. Von Löffingen nach Reiselfingen (ausgeschildert) sind es 4 km.

Start / Ziel / Umkleiden Duschen / Parkplätze: Sportanlage Löffingen - Reiselfingen

Zeitplan:

Bambini-Lauf, 600 m — **Start: 14.30 Uhr**
Jg. 2009 u. jünger

8,6 km Walking und Nordic-Walking — **Start: 14.55 Uhr**
(mit Zeitmessung)

6,0 km Walking und Nordic-Walking — **Start: 14.55 Uhr**
(ohne Zeitmessung)

3,5 km Partnerlauf für Menschen mit Behinderungen (ohne Zeitmessung) — **Start: 15.00 Uhr**

2,0 km - Strecke — **Start: 15.20 Uhr**

männl./weibl. Kinder U10	Jg. 2007-2008
männl./weibl. Kinder U12	Jg. 2005-2006

3,5 km - Strecke — **Start: 15.45 Uhr**

männl./weibl. Jugend U14	Jg. 2003-2004
männl./weibl. Jugend U16	Jg. 2001-2002

10,2 km Hauptlauf — **Start: 17.00 Uhr**

männl./weibl. Jugend U20	1997-2000
W/M	1987-1996
W/M 30	1982-1986
W/M 35	1977-1981
W/M 40	1972-1976
W/M 45	1967-1971
W/M 50	1962-1966
W/M 55	1957-1961
W/M 60	1952-1956
W/M 65	1947-1951
W/M 70	1946 u. älter

Organisationsbeitrag: Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 €;
Walking / Nordic Walking 5,00 €
10,2 km-Lauf 10,00 € (incl. 0,50 € Verbandsgebühr)
Zahlung der Startgebühr bei Abholung der Startnummer

Meldung: Voranmeldung per Mail an: wehrle-peter@web.de
mit Angabe des Namens, der Startklasse
des Jahrgangs und Verein oder Wohnort bis 17. Juni 2016 17:00 Uhr

Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag ab 13.15 Uhr möglich
(2,00 € Nachmeldegebühr nur für 10,2 km-Läufer)

Startnummernausgabe: Am Veranstaltungstag ab 13.15 Uhr

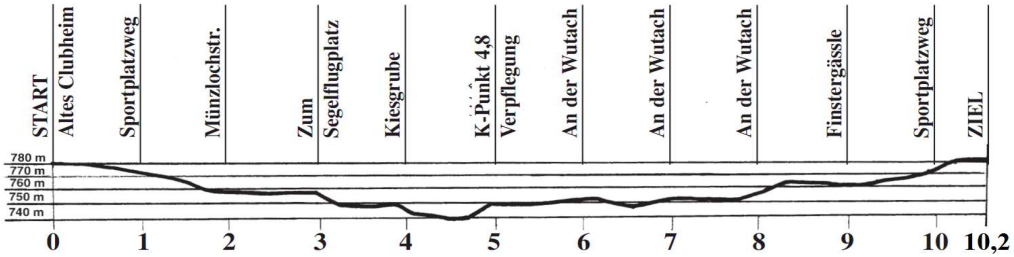
Siegerehrung: Bambini, Kinder U10/U12 ca. 17:00 Uhr, alle anderen Klassen
ca. 18:45 Uhr (mit Bewirtung)

Auszeichnung: Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs, sowie der Kinder- und Jugendläufe.
Für Walking/Nordic-Walking: Preise für die teilnehmerstärksten Gruppen
Die Preise werden während der Siegerehrung nur an Anwesende ausgegeben. Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos).
Außerdem werden Sonderpreise an anwesende Teilnehmer verlost.

Haftung: Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

Strecke: (10,2 km) Die schnelle Strecke führt 3,5 km über leicht abfallende,asphaltierte Straße, dann auf 4,5 km Waldwegen. Die letzten 2,2 km führen dann leicht ansteigend auf asphaltierten Wegen zum Ziel.
Der Höhenunterschied beträgt ca. 45 m.

Streckenplan: www.laufkalender24.de // www.gpsies.de



6. Stadtfestlauf St. Georgen

Termin: Samstag, 02. Juli 2016

Trainingslauf: Startzeit /-ort: Info Geschäftsstelle des TV St.Georgen
Tel. 07728/6469848

Veranstalter: Förderverein TV St. Georgen / Stadt St. Georgen

Information: www.st-georgen.de (dort unter Freizeit) oder www.tv-st-georgen.de

Schirmherr: Bürgermeister Michael Rieger

Kontakt: online@st-georgen.de

Verpflegung: 2 Verpflegungsstellen auf der Strecke (10,5km /Halbm.)

Start und Ziel: Rathaus, Hauptstrasse, 78112 St. Georgen

Umkleiden/Duschen: Turnhalle der Robert-Gerwig-Schule, Schulstrasse
(Nähe Start- und Zielbereich)

Organisationsbeitrag: Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 2,50 €;
5-km-Lauf 5,00 €; 10,5-km-Lauf, Nordic Walking 10,00 €
Halbmarathon 10,00 €; (jeweils nur Barzahlung möglich)

Meldungen an: online unter: www.st-georgen.de

Anmeldeschluss: Montag, 27.06.2016

Nachmeldungen: bis jeweils eine Stunde vor dem Start möglich; 2 € Nachmeldegeb.

Startnummern: Ausgabe am Veranstaltungstag ab 11 Uhr im Rathaus.

Siegerehrung: der 3 Erstplazierten jeder Klasse im Rathaus, Gr. Sitzungssaal
16:00 Uhr (Bambinilauf, Schülerlauf, 5 km-Lauf)
17:30 Uhr (10,5 km-Lauf)
18:30 Uhr (Halbmarathon und Walker)

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Medaille. Der/Die Erstplatzierte jeder Wettkampfklasse erhält einen Preis. Die beste Mannschaft Männer / Frauen erhält einen Preis (10,5 km).
Die Preise werden nur an Anwesende ausgegeben.
Ergebnislisten werden im Internet bzw. per Aushang im Rathaus veröffentlicht.

Mannschaftswertung: 10,5 km-Lauf: Preise für die beste Mannschaft.
(für reine Damen- u. Herrenteams; ermittelt durch Zeitaddition)

Firmen-Cup-Wertung: 10,5 km-Lauf: Männer, Frauen, Mixed; jeweils 3 Läufer/innen einer Firma; ermittelt durch Zeitaddition

Zeitplan:

13:10 Uhr	**Rund um den Bärenplatz**		**5000 m**
	für Läufer(innen) ab Jugend U14 (Jg. 2004 u. älter) - W/M 80		
13.15 Uhr	**Schülerlauf**		**2500 m**
	Kinder U10 M/W	Jg. 2007-2008	
	Kinder U12 M/W	Jg. 2005-2006	
	Jugend U14 M/W	Jg. 2003-2004	
	Jugend U16 M/W	Jg. 2001-2002	
14:00 Uhr	**Bambini-Lauf**	Jg. 2009-2010	ca. 500 m
14:15 Uhr	**Bambini-Lauf**	Jg. 2011 u. jünger	ca. 500 m
15:00 Uhr	**10,5 km-Lauf**		10 500 m
	der Volksbank eG Schwarzwald-Baar-Hegau		
15:00 Uhr	**ebmpapst - Halbmarathon**		21 097,5 m
	MJ U18 / WJ U18	Jg. 1999-2000	(nur 5 + 10,5 km-Lauf)
	MJ U20 / WJ U20	Jg. 1997-98	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M	Jg. 1987-96	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 30	Jg. 1982-86	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 35	Jg. 1977-81	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 40	Jg. 1972-76	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 45	Jg. 1967-71	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 50	Jg. 1962-66	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 55	Jg. 1957-61	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 60	Jg. 1952-56	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 65	Jg. 1947-51	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 70	Jg. 1942-46	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 75	Jg. 1937-41	5 km, 10.5 km + Halbm.
	W/M 80	Jg. 1936 u. älter	5 km, 10.5 km + Halbm.
15:10 Uhr	**Nordic-Walking-Lauf der Sparkasse**		10 000 m
	Schwarzwald-Baar (ohne Altersbeschr.)		

Streckenplan: wie im Vorjahr; für alle Läufe unter www.st-georgen.de ("Freizeit")

Haftung: Für Unfälle und Schäden jeder Art, die im Rahmen der Teilnahme am Stadtfestlauf entstehen, gilt Haftungsausschluss der Veranstalter sowie der Eigentümer der Laufstreckenwege. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Die in der Anmeldung genannten Daten müssen korrekt sein und dürfen genauso wie die vom Teilnehmer gemachten Fotos, Filmaufnahmen und Interviews ausschließlich zum Zwecke der Berichterstattung und Dokumentation der Veranstaltung ohne Vergütungsanspruch des Teilnehmers vom Veranstalter bzw. den Medienvertretern verwendet werden.

Firmen-Cup: Der Cup geht für 1 Jahr in den Besitz der siegreichen Mannschaft über und muss termingerecht (nach Absprache) zur Folgeveranstaltung zurückgegeben werden. Bei Verlust oder Beschädigung des Pokals, während der Überlassung, haftet die siegreiche Mannschaft.

6. Panoramalauf Döggingen 10,8 km

Termin: **Samstag**, 09. Juli 2016

Trainingslauf: Dienstag, 21.06.2016 19:00 Uhr
Dienstag, 28.06.2016 19:00 Uhr
Treffpunkt: Gauchachschule Döggingen

Veranstalter: DRK Ortsverein Döggingen

Information: Bei Fragen per Mail: panoramalauf@drkdoeggingen.de
Kontaktformular: http://kontakt.panoramalauf-doeggingen.de

Anreise: Döggingen liegt an der B31
Löffingen. Genaue Informationen zur Anreise gibt es unter http://www.panoramalauf-doeggingen.de

Start und Ziel und Umkleiden/Duschen: Schulhof der Gauchachschule Döggingen
Gauchachhalle Döggingen

Zeitplan:

Schülerlauf 1320m		**Start: 16:00 Uhr**
männl./weibl. Kinder U10	2007-2008	
männl./weibl. Kinder U12	2005-2006	
Schülerlauf 2320m		**Start: 16:15 Uhr**
männl./weibl. Jugend U14	2003-2004	
männl./weibl. Jugend U16	2001-2002	
Hauptlauf 10,8 km		**Start: 17:00 Uhr**
WJ / MJ U20	1997-2000	
W/M	1987-1996	
W/M 30	1982-1986	
W/M 35	1977-1981	
W/M 40	1972-1976	
W/M 45	1967-1971	
W/M 50	1962-1966	
W/M 55	1957-1961	
W/M 60	1952-1956	
W/M 65	1947-1951	
W/M 70	1946 u. älter	

Neu!! Neu!! Neu!! **Firmen- u. Hobbyläufer Mannschaftswertung**
ab 4 Läufer in der Wertung

Nordic-Walking 10,8 km **Start: 17:00 Uhr**

Bambinis 400m Jg. 2009 und jg. **Start: 17:10 Uhr**
(keine Zeitnahme)

Startnummern-ausgabe: Am Veranstaltungstag Hauptlauf von 14:30 Uhr – 16:30 Uhr, Bambini und Schüler von 14:30 Uhr – 15:30 Uhr.

Strecke: Die Strecke führt die Läufer nach ca 1 km in den Wald. Im Schatten geht es dann 2 km eben weiter, bevor wir uns an den Anstieg aufs Plateau machen. Oben angekommen, erleben Sie den herrlichen Schwarzwald bevor es ab km 7 zum Höhepunkt kommt. Bei guter Sicht laufen Sie direkt auf die Alpen zu. Aber auch bei trüber Witterung ist die Aussicht, begleitet vom Feldberg bis zum Fürstenberg phänomenal.
Die letzten Meter geht es dann in Riesenschritten bergab ins Ziel.

Streckenplan: http://strecke.panoramalauf-doeggingen.de

Startgeld: Bambinis kostenlos; Schülerlauf 3,00 Euro;
Nordic-Walking 5,00 Euro; Hauptlauf 10,00 Euro

Meldung: http://anmeldung.panoramalauf-doeggingen.de

Anmeldeschluss: Freitag, 08. Juli 2016; 18:00 Uhr

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag möglich
(Euro 2,-- Nachmeldegebühr für 10,8 km- Läufer+Walker)

Siegerehrung: Im Anschluss an den Hauptlauf auf dem Schulhof der Gauchachschule.

Auszeichnung: Bambni-Lauf: Urkunde mit Medaille (ohne Zeitnahme)
Schüler-Lauf: Urkunde u. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten
Hauptlauf: Urkunde u. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen und für die/den schnellste(n) Läuferin/Läufer.
Die größte angemeldete Läufergruppe erhält einen Sachpreis

Neu!! Neu!! Neu!! Firmen- u. Hobbyläufer Mannschaftswertung: Urkunde u. Sachpreise für die 3 schnellsten Mannschaften
Nordic-Walker: Die größte angemeldete Gruppe erhält einen Sachpreis
Ergebnislisten im Internet unter www.panoramalauf-doeggingen.de

Sanitätsdienst: DRK

Ordnungsdienst: DRK

Haftung: Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Jeder Teilnehmer ist für seine Fitness selbst verantwortlich.

16. Volkslauf Rund um Pfohren

Termin: Mittwoch, 27. Juli 2016

Veranstalter: Lauftreff Pfohren e.V.

Information: Wolfram Rothweiler, Auf Löbern 20
78166 Donaueschingen-Neudingen
Tel.: 0771 / 89 68 225
E-Mail: LauftreffPfohren@t-online.de

Anreise: Pfohren ist ein Teilort von Donaueschingen und liegt an der alten B33 Richtung Tuttlingen ca. 3 km von Donaueschingen entfernt. Die Turn- und Sporthalle befindet sich in der Ortsmitte.

Start und Ziel: Turn- und Festhalle
Umkleiden/Duschen: Turn- und Festhalle

Zeitplan:

	17:30 Uhr	Bambini-Lauf	Jg. 2009 u. jünger	400 m
Achtung!!!	18:00 Uhr	weibl. Jugend U10	Jg. 2007-2008	800 m
Geänderte	18:15 Uhr	männl. Jugend U10	Jg. 2007-2008	800 m
Startzeiten	18:30 Uhr	weibl. Jugend U12	Jg. 2005-2006	800 m
	18:45 Uhr	männl. Jugend U12	Jg. 2005-2006	800 m
Achtung!!!	19:00 Uhr	weibl. Jugend U14	Jg. 2003-2004	1600 m
Geänderte	19:00 Uhr	männl. Jugend U14	Jg. 2003-2004	1600 m
Startzeiten	19:00 Uhr	weibl. Jugend U16	Jg. 2001-2002	1600 m
	19:00 Uhr	männl. Jugend U16	Jg. 2001-2002	1600 m
	19:30 Uhr	**Hauptlauf**		10 000 m
		MJ / WJ U20	Jg. 1997-2000	
		W/M	Jg. 1987-96	
		W/M 30	Jg. 1982-86	
		W/M 35	Jg. 1977-81	
		W/M 40	Jg. 1972-76	
		W/M 45	Jg. 1967-71	
		W/M 50	Jg. 1962-66	
		W/M 55	Jg. 1957-61	
		W/M 60	Jg. 1952-56	
		W/M 65	Jg. 1947-51	
		W/M 70	Jg. 1942-46	
		W/M 75	Jg. 1937-41	
		W/M 80	Jg. 1936 u. älter	
	19:40 Uhr	**Walking, Nordic Walking**		8 000 m

Organisationsbeitrag: Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 €;
Walking, Nordic Walking 5,00 €; Hauptlauf 10,00 €
(Hauptlauf incl.Verbandsabgabe 0,50 €)

Meldungen an: Thomas Schneider, Auf der Wacht 15
78166 Donaueschingen-Pfohren
Tel 0771/158058; E-Mail: anmeldung@lauftreff-pfohren.de

Anmeldeschluss: Sonntag, 24.07.2016

Nachmeldungen: bis jeweils 30 min vor dem Start möglich
2.- € Nachmeldegebühr Hauptlauf

Siegerehrung: Im Anschluss an den Hauptlauf in der Turn- und Festhalle

Auszeichnung: Preise für die 5 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs sowie für die Tagessieger M/W. (Wanderpokal)
Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe.
Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen

Mannschaftswertung: Preise für die 3 besten Mannschaften (Herren und Damen)

Wanderpokal: Die Wanderpokale müssen 3 Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um endgültig in den Besitz des Gewinners / der Gewinnerin überzugehen.

Pokalverteidiger: Herren: Peter Fane, Donaueschingen (1. Gewinn)
Damen: Katrin Köngeter, FC Unterkirnach (2. Gewinn)

Streckenrekord: 50 € Sonderpreis für die Verbesserung des Streckenrekords

Rekordhalter: Herren: Peter Fane, Donaueschingen 32:50 min (2015)
Damen: Laura Rombach, LT Furtwangen, 39:24 min (2010)

Strecke: Die Strecke ist durch den DLV amtlich vermessen, 10000m lang und führt hauptsächlich über befestigte Landwirtschafts-wege rund um Pfohren.

Streckenplan: http://Laufkalender24.de oder http://GPSies.com

Trainingsläufe: ab Dienstag, den 28.6.2016 immer dienstags.
Treffpunkt: 19.00 Uhr Turn- und Festhalle

Haftung: Für sämtliche Schäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

39. Schönwälder 10 km Lauf und
22. Schönwälder 5 km Lauf für Schüler

Termin: Sonntag, 7. August 2016

Trainingsläufe: 27.07 + 03.08.2016, Treffpunkt 19:00 Uhr Uhrmacher-Kletter-Halle

Veranstalter: Skiclub Schönwald e. V.

Auskünfte: Dominic Fehrenbach, Telefon (0176) 709 209 37
E-Mail: fehrenb@web.de

Streckenchef: Christof Eschle

Anmeldung: Von 8.00 - 9.45 Uhr im Schanzenauslauf
der Adler-Schanze **(Keine Voranmeldung)**

Umkleiden/Duschen: Sporthalle Schönwald, direkt bei der Grundschule

Startgeld: 10 km: 10,00 €; 1, 3.3 und 5 km: je 6.00 €
Bezahlung bei der Anmeldung

Klasseneinteilung:

+++ Neu !!! Jedermannslauf Laufstrecke 3.3 km +++

Bambinis (m/w)	Jahrgang 2007 u. jünger	(1 km)
Schüler/innen 10 - 12	Jahrgang 2004-2006	(5 km)
Schüler/innen 13 - 15	Jahrgang 2001-2003	(5 km)
Jedermannslauf	Alle Klassen	(3.3 km)
Weibliche Jugend	Jahrgang 1997-2000	(10 km)
Männliche Jugend	Jahrgang 1997-2000	(10 km)
W/M 20	1987-1996	(10 km)
W/M 30	1982-1986	(10 km)
W/M 35	1977-1981	(10 km)
W/M 40	1972-1976	(10 km)
W/M 45	1967-1971	(10 km)
W/M 50	1962-1966	(10 km)
W/M 55	1957-1961	(10 km)
W/M 60	1952-1956	(10 km)
W/M 65	1947-1951	(10 km)
W/M 70	1942-1946	(10 km)
W/M 75	1937-1941	(10 km)
W/M 80	1936 u. älter	(10 km)

Wertung: Nur Einzelwertung, keine Mannschaften

teilnahmeberechtigt: Jedermann, auch ohne Vereinszugehörigkeit

Parken: Parkdeck Tiefgarage, im Bereich Kindergarten sowie unterhalb des Friedhofes. Einweisung erfolgt durch die Freiwillige Feuerwehr Schönwald

Startplatz: Schanzenauslauf Adler-Schanze

Start: 10.00 Uhr - Massenstart für alle Klassen

Zielschluss: Spätestens 11.30 Uhr

Strecke: Gute Feld- und Waldwege, asphaltierte Strasse

Verpflegung: Tee kostenlos beim Ziel und auf der Strecke

Urkunden: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Preise: Je 1 Wanderpokal für die Bestzeit aller Damen- sowie aller Herrenklassen. Platz 1-3 jeder Klasse Pokale

Reglement: Die Wanderpokale müssen drei Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um in den endgültigen Besitz der Gewinnerin bzw. des Gewinners überzugehen.

Pokalgewinner/in 2015: Damen: Koengeter Katrin, FC Unterkirnach (1. Gewinn)
Herren: Grigo Alexander, LSG Schwarzwald-Marathon (2. Gewinn)

Siegerehrung: Ca. 13.00 Uhr im Schanzenauslauf Adlerschanze

Ordnungsdienst: Freiwillige Feuerwehr Schönwald
Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Schönwald
Verkehrsregelung: Polizeirevier St. Georgen und Polizeiposten Triberg

Haftung: Die Veranstaltung ist über den Badischen Sportbund versichert (Veranstalter-Haftpflichtversicherung). Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers

Streckenprofil (10 km):

Die Streckenprofile für die anderen Strecken siehe Internet

Bambini-Rallye: **Um 14.00 Uhr findet die 6. Schönwälder Bambini-Rallye** statt. Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder ab Jahrgang 2006 und jünger. Klasseneinteilung jahrgangsweise. Sachpreise, Urkunden, kleine Überraschungen.

4. UPHILL-RUN Bezwinge den Schanzenauslauf der Adlerschanze!
Beim Schönwälder UPHILL erhältst Du die Chance zu zeigen, was in Dir steckt!

Erstürme den Schanzenhügel der Adlerschanze von unten nach oben über 120 Meter bei bis zu 40° Neigungswinkel
Trau Dich und beweise Deinen Wagemut!

(Start ca. 15:30 Uhr, Ausschreibung erfolgt separat)

7. Stauseelauf Vöhrenbach

Termin: Sonntag, 25 September 2016

Start und Ziel: Bauhof Vöhrenbach, Auf der Wehrte
(Nähe AVIA ehemals ARAL Tankstelle)

Veranstalter: SV 69 Furtwangen und SC Vöhrenbach

Information: www.Stauseelauf.Vereine-Furtwangen.de
Werner Fleig (LT Furtwangen)
Sulzbach 1, 78136 Schonach
Email: Linach.Stauseelauf@gmx.de
Tel: 07722 / 91 88 372

Umkleiden/Duschen: Sport- und Festhalle Vöhrenbach, Langenbacherstr.
(ca. 1 km vom Start/Ziel entfernt; Weg ist ausgeschildert)

Startunterlagen: Im Start- und Zielbereich

Zeitplan:

Jugendlauf 2000 m	**Start: 10:00 Uhr**
männl./weibl. Kinder U12	Jg. 2005 u. jünger
Jugendlauf 4200 m	**Start: 10:00 Uhr**
männl./weibl. Jugend U14	Jg. 2003-2004
männl./weibl. Jugend U16	Jg. 2001-2002

Hauptlauf 11,5 km	**Start: 11:00 Uhr**
WJ / MJ U20	1997-2000
W/M	1987-1996
W/M 30	1982-1986
W/M 35	1977-1981
W/M 40	1972-1976
W/M 45	1967-1971
W/M 50	1962-1966
W/M 55	1957-1961
W/M 60	1952-1956
W/M 65	1947-1951
W/M 70	1942-1946
W/M 75	1941 u. älter

Ordnungsdienst: SV 69 Furtwangen und SC Vöhrenbach

Sanitätsdienst: DRK Vöhrenbach

Anmeldeschluß: Samstag, 24.09.2016, 20:00 Uhr

Organisationsbeitrag: Schülerlauf 4,00 €; Hauptlauf 10,00 €

Nachmeldungen: bis jeweils 30 min vor dem Start möglich
Nachmeldegebühr (nur Hauptlauf) 2.-€

Siegerehrung: 14:00 Uhr Festhalle Vöhrenbach

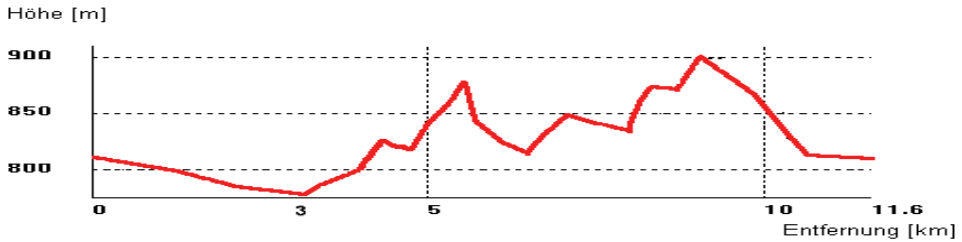
Bewirtung: ab 11:00 Uhr Festhalle Vöhrenbach

Auszeichnung: Urkunden und Preise für die ersten drei aller Altersklassen
Alle Teilnehmer(innen) erhalten Urkunden auf Wunsch
Verlosung von Sachpreisen unter den Anwesenden,

Ergebnislisten: www.Stauseelauf.Vereine-Furtwangen.de

Strecke: 100% Waldwege

Trainingsläufe: Montag, 19.09. 18:00 Uhr Treff: Bauhof Vöhrenb.
Trainingsläufe für Jedermann/-frau und Kinder



Streckenplan: http://www.Laufkalender24.de

Haftung: Für Sachschäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.