

Zum

## Intersport Denzer Cup 2010

-Schwarzwald-Baar-Laufserie-

### zählen folgende Veranstaltungen:

17.04.2010	28. Weihermooslauf	Unterkirnach	10,6 km	Start: 17:00 Uhr
28.04.2010	1. Obereschacher "Sport-Weiß Lauf"		13,0 km	Start: 18:30 Uhr
22.05.2010	33. Volkslauf in Wolterdingen		11,2 km	Start: 17:00 Uhr
19.06.2010	12. Lauf an der Wutach	Reiselfingen	10,5 km	Start: 17:00 Uhr
11.07.2010	33. Volkslauf in Schönwald		10,0 km	Start: 10:00 Uhr
28.07.2010	10. Volkslauf in Pfohren		10,0 km	Start: 19:30 Uhr
26.09.2010	1. Stauseelauf	Vöhrenbach	11,6 km	Start: 11:00 Uhr

### Cupwertung

Für den Cup werden 5 Läufe gewertet. Hat ein Läufer mehr Läufe absolviert, werden automatisch die 5 besten Ergebnisse gewertet. Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der einzelnen Platzierungen. Für die Wertung zählt immer die Gesamt-Einlaufziffer. Bei Punkte-Gleichstand zählt der direkte Vergleich zweier Läufer/innen. Die Ergebnisse der einzelnen Läufe sowie der aktuelle Stand der Cupwertung wird jeweils unter [www.intersport-denzer.de](http://www.intersport-denzer.de) veröffentlicht.

### Die Gesamtsieger/innen erhalten Einkaufsgutscheine

- 1. Platz Euro 200,--
- 2. Platz Euro 100,--
- 3. Platz Euro 50,--

Alle Klassensieger sowie Zweit- und Drittplatzierte gemäß nachstehender Klasseneinteilung erhalten Einkaufsgutscheine, sofern sie nicht als Gesamtsieger bereits einen Gutschein erhalten haben:

- 1. Platz Euro 50,--
- 2. Platz Euro 25,--
- 3. Platz Euro 15,--

Alle Läufer, die an **sämtlichen** Laufveranstaltungen teilgenommen haben, erhalten einen Preis.

\*\*\*\* Neu !!! \*\*\*\* Neu !!! \*\*\*\* Neu !!! \*\*\*\* Neu !!! \*\*\*\* Neu !!! \*\*\*\* Neu !!! \*\*\*\*

Sammelanmeldung für alle 7 Läufe: 1 Mal anmelden und 11 € sparen...

Bei Überweisung von 45.- € (statt einzeln 56,00 €) bis zum 15.04. mit Angabe von Namen, Verein und Jahrgang auf das Konto:

Kontonummer: 115 057 5373

Kontoinhaber: Alfred Denzer - Intersport Denzer Cup 2010

bei Sparkasse Schwarzwald Baar (BLZ: 694 500 65)

sind Sie für alle 7 Läufe angemeldet und bekommen bei allen Läufen die gleiche Startnummer.

Die Siegerehrung findet am

**15. Oktober 2010, 19.30 Uhr,**

im Hotel "Grüner Baum", Donaueschingen, Friedrich- Ebert- Straße  
( Hauptstraße nach Hüfingen, ca. 800 m von INTERSPORT DENZER entfernt)

statt.

Es erfolgt keine gesonderte Einladung.

### Klasseneinteilung 2010:

Jugend	1991-1994
W/M 20	1981-1990
W/M 30	1976-1980
W/M 35	1971-1975
W/M 40	1966-1970
W/M 45	1961-1965
W/M 50	1956-1960
W/M 55	1951-1955
W/M 60	1946-1950
W/M 65	1941-1945
W/M 70	1940 u. älter

### Weitere Informationen:

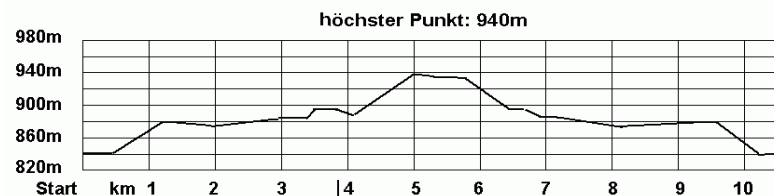
INTERSPORT DENZER, Lindenpark 8, 78183 Hüfingen, Tel. 0771/63878  
oder unter [www.intersport-denzer.de](http://www.intersport-denzer.de)

## 28. Weihermooslauf Unterkirnach

<b>Termin:</b>	Samstag, den 17. April 2010
<b>Training auf der Strecke:</b>	04.04 + 11.04. jeweils um 9:15 Uhr an der Grund- und Hauptsch.
<b>Veranstalter:</b>	FC Unterkirnach Abt. Laufftreff
<b>Start:</b>	17:00 Uhr für alle Klassen
<b>Zielschluß;</b>	18:45 Uhr
<b>Streckenlänge:</b>	10,6 Kilometer
<b>Start und Ziel:</b>	In der Nähe der Grund- und Hauptschule
<b>Startunterlagen:</b>	In der Schloßberghalle
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	In der Schloßberghalle, ca. 100m von der Grund- und Hauptschule entfernt.
<b>Startgebühr:</b>	8,- Euro bei Abholung der Startunterlagen (inkl. 0,50€ Verbandsabg.)
<b>Anmeldungen:</b>	Ab 15:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start. Vorankündigungen bitte nur schriftlich.
<b>Auskunft:</b>	JosefBeha@web.de Meinrad Beha, Sommerbergweg 13, 78089 Unterkirnach, Tel. 07721/58334.
<b>Auszeichnung:</b>	Sachpreise und Urkunden für die ersten drei jeder Klasse. Für alle anderen Teilnehmer Urkunden auf Wunsch. Preis für älteste Teilnehmer(in)
<b>Mannschaftswertung:</b>	Die 3 schnellsten Damen und Herren eines Vereins werden durch Zeitaddition gewertet.
<b>Bewirtung:</b>	Ab 16:00 Uhr in der Schloßberghalle, Kaffee, Kuchen, Wurst/Käsewecken und Getränke.
<b>Siegerehrung:</b>	Voraussichtlich ab 19:30 Uhr in der Schloßberghalle.
<b>Notfalldienst:</b>	DRK
<b>Ordnungsdienst:</b>	Freiwillige Feuerwehr Unterkirnach.

**Haftung:** Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

<b>Klasseneinteilung:</b>	Jugend	1991-1994	W/M 45	1961-1965
	W/M 20	1981-1990	W/M 50	1956-1960
	W/M 30	1976-1980	W/M 55	1951-1955
	W/M 35	1971-1975	W/M 60	1946-1950
	W/M 40	1966-1970	W/M 65	1941-1945
			W/M 70	1940 u. älter



### 4. Unterkirnacher Nordic-Walking am Samstag, 17. April 2010

<b>Anmeldung:</b>	Ab 15 Uhr	<b>Verlosung:</b>	
<b>Start:</b>	16 Uhr		Alle Nordic-Walker/Innen erhalten eine Urkunde und nehmen an der Verlosung teil.
<b>Strecke:</b>	10,6 km	<b>Bitte:</b>	
<b>Startgebühr:</b>	5.- Euro		Ab 17 Uhr bitte halbe Wegbreite für Läufer/Innen freihalten.

### 11. Unterkirnacher Schülerlauf über 3.000 m am 17. April 2010

<b>Start:</b>	17:05 Uhr für alle Klassen
<b>Startgebühr:</b>	3,00 Euro bei Abholung der Startunterlagen (inkl. 0,50€ Verbandsabg.)
<b>Auszeichnung:</b>	Pokale für die Tagessieger/in. Sachpreise und Urkunden für die ersten drei jeder Klasse. Urkunden für alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen..
<b>Klasseneinteilung:</b>	Schüler C Jahrgang 1999 und jünger Schüler B Jahrgang 1997+98 Schüler A Jahrgang 1995+96

**Vorankündigung:** Am 24.10.2010 veranstaltet der FC Unterkirnach Abt. Laufftreff die Regional-Waldlaufmeisterschaft.

## 1. Obereschacher "Sport-Weiß Lauf"

<b>Termin:</b>	Mittwoch, den 28.04.2010																																																																					
<b>Trainingsläufe:</b>	Mittwoch, 14.+21.4. jeweils 18:00 und 19:00 Uhr Treffpunkt: Sportplatz Obereschach																																																																					
<b>Veranstalter:</b>	Sport Weiß und Sportverein Obereschach																																																																					
<b>Information:</b>	Christoph Franki; Mail: info@sportweiss.com Tel.: 07721-78847; Kapellenweg 1; 78052 Oberschach																																																																					
<b>Start und Ziel:</b>	Sportplatz Obereschach																																																																					
<b>Anreise:</b>	von Villingen Richtung Obereschach, direkt nach Ortsschild links von Niedereschach durch Oberesch. fahren; letzte Strasse rechts																																																																					
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	Sportplatz Obereschach																																																																					
<b>Zeitplan:</b>	<table><tr><td><b><u>Bambini-Lauf, 400 m</u></b></td><td>Jg. 2003 u. jünger</td><td><b>Start: 17.00 Uhr</b></td></tr><tr><td><b><u>800 m</u></b></td><td></td><td><b>Start: 17.15 Uhr</b></td></tr><tr><td>Schülerinnen D</td><td>Jg. 2001-2002</td><td></td></tr><tr><td>Schüler D</td><td>Jg. 2001-2002</td><td></td></tr><tr><td>Schülerinnen C</td><td>Jg. 1999-2000</td><td></td></tr><tr><td>Schüler C</td><td>Jg. 1999-2000</td><td></td></tr><tr><td><b><u>3000 m</u></b></td><td></td><td><b>Start: 17.30 Uhr</b></td></tr><tr><td>Schülerinnen B</td><td>Jg. 1997-98</td><td></td></tr><tr><td>Schüler B</td><td>Jg. 1997-98</td><td></td></tr><tr><td>Schülerinnen A</td><td>Jg. 1995-96</td><td></td></tr><tr><td>Schüler A</td><td>Jg. 1995-96</td><td></td></tr><tr><td><b><u>13,0 km Hauptlauf</u></b></td><td></td><td><b>Start: 18.30 Uhr</b></td></tr><tr><td>Jugend</td><td>1991-1994</td><td></td></tr><tr><td>W/M 20</td><td>1981-1990</td><td></td></tr><tr><td>W/M 30</td><td>1976-1980</td><td></td></tr><tr><td>W/M 35</td><td>1971-1975</td><td></td></tr><tr><td>W/M 40</td><td>1966-1970</td><td></td></tr><tr><td>W/M 45</td><td>1961-1965</td><td></td></tr><tr><td>W/M 50</td><td>1956-1960</td><td></td></tr><tr><td>W/M 55</td><td>1951-1955</td><td></td></tr><tr><td>W/M 60</td><td>1946-1950</td><td></td></tr><tr><td>W/M 65</td><td>1941-1945</td><td></td></tr><tr><td>W/M 70</td><td>1940 u. älter</td><td></td></tr></table>	<b><u>Bambini-Lauf, 400 m</u></b>	Jg. 2003 u. jünger	<b>Start: 17.00 Uhr</b>	<b><u>800 m</u></b>		<b>Start: 17.15 Uhr</b>	Schülerinnen D	Jg. 2001-2002		Schüler D	Jg. 2001-2002		Schülerinnen C	Jg. 1999-2000		Schüler C	Jg. 1999-2000		<b><u>3000 m</u></b>		<b>Start: 17.30 Uhr</b>	Schülerinnen B	Jg. 1997-98		Schüler B	Jg. 1997-98		Schülerinnen A	Jg. 1995-96		Schüler A	Jg. 1995-96		<b><u>13,0 km Hauptlauf</u></b>		<b>Start: 18.30 Uhr</b>	Jugend	1991-1994		W/M 20	1981-1990		W/M 30	1976-1980		W/M 35	1971-1975		W/M 40	1966-1970		W/M 45	1961-1965		W/M 50	1956-1960		W/M 55	1951-1955		W/M 60	1946-1950		W/M 65	1941-1945		W/M 70	1940 u. älter	
<b><u>Bambini-Lauf, 400 m</u></b>	Jg. 2003 u. jünger	<b>Start: 17.00 Uhr</b>																																																																				
<b><u>800 m</u></b>		<b>Start: 17.15 Uhr</b>																																																																				
Schülerinnen D	Jg. 2001-2002																																																																					
Schüler D	Jg. 2001-2002																																																																					
Schülerinnen C	Jg. 1999-2000																																																																					
Schüler C	Jg. 1999-2000																																																																					
<b><u>3000 m</u></b>		<b>Start: 17.30 Uhr</b>																																																																				
Schülerinnen B	Jg. 1997-98																																																																					
Schüler B	Jg. 1997-98																																																																					
Schülerinnen A	Jg. 1995-96																																																																					
Schüler A	Jg. 1995-96																																																																					
<b><u>13,0 km Hauptlauf</u></b>		<b>Start: 18.30 Uhr</b>																																																																				
Jugend	1991-1994																																																																					
W/M 20	1981-1990																																																																					
W/M 30	1976-1980																																																																					
W/M 35	1971-1975																																																																					
W/M 40	1966-1970																																																																					
W/M 45	1961-1965																																																																					
W/M 50	1956-1960																																																																					
W/M 55	1951-1955																																																																					
W/M 60	1946-1950																																																																					
W/M 65	1941-1945																																																																					
W/M 70	1940 u. älter																																																																					

<b>Organisationsbeitrag:</b>	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe Euro 3,00; Walking, Nordic Walking Euro 5,00 Hauptlauf Euro 8,00; (incl. 0,50 Euro DLV-Abgabe)
<b>Meldung:</b>	Christoph Franki Tel.: 07721-78847; Kapellenweg 1; 78052 Oberschach Email: info@sportweiss.com
<b>Anmeldeschluss:</b>	Montag, 26. April 2010
<b>Nachmeldungen:</b>	Am Veranstaltungstag möglich (Euro 2,00 Nachmeldegeld nur für Hauptlauf)
<b>Startnummernausgabe:</b>	Zusätzlich zum Veranstaltungstag auch am 27.04.2010 von 14:30 Uhr - 18:30 Uhr bei Sport Weiß (Obereschach) möglich
<b>Siegerehrung:</b>	Im Anschluss an den Hauptlauf auf dem Sportplatz
<b>Auszeichnung:</b>	Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen  Alle Teilnehmer, die sich per Email anmelden, erhalten eine Ergebnisliste per Email zugesandt.
<b>Strecke: (13 km)</b>	Die Strecke ist mit einem GPS-Gerät vermessen und führt über ca. 8 km Wald und 5 km Strasse.
<b>Haftung:</b>	Für sämtliche Schäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

### 33. Volkslauf und Walking in Wolterdingen 11,2 km

**Termin:** Pfingstsamstag, 22. Mai 2010

**Trainingslauf:** 09. Mai 2010 Treffpunkt: 10:00 Uhr Festhalle Wolterdingen

**Veranstalter:** Leichtathletikverein Donaueschingen

**Information:** Alfred Denzer, Ulmenweg 16  
78166 Donaueschingen-Wolterdingen  
Tel. 07705/436 oder 0771/63878

**Start und Ziel und Umkleiden/Duschen:** Festhalle Wolterdingen

**Zeitplan:**

<b>Wandern 11,2 km</b>	<b>Start: ab 16:00 Uhr</b>
<b>Nordic-Walking 11,2 km (mit Zeitmessung)</b>	<b>Start: 16:00 Uhr</b>
<b>Bambinis 400m Jg. 2003 und jg.</b>	<b>Start: 16:10 Uhr</b>
<b>Hauptlauf 11,2 km</b>	<b>Start: 17:00 Uhr</b>
WJ / MJ	1991-1994
W/M 20	1981-1990
W/M 30	1976-1980
W/M 35	1971-1975
W/M 40	1966-1970
W/M 45	1961-1965
W/M 50	1956-1960
W/M 55	1951-1955
W/M 60	1946-1950
W/M 65	1941-1945
W/M 70	1940 u. älter
<b>3950 m</b>	<b>Start: 18:30 Uhr</b>
Schüler / innen B	Jg. 1997-98
Schüler / innen A	Jg. 1995-96
Jedermannslauf:	alle Jahrgänge
<b>900 m</b>	<b>Start: 19:00 Uhr</b>
Schüler / innen D	Jg. 2001 u. jünger
Schüler / innen C	Jg. 1999-2000

**Strecke:** 11,2 km  
(hauptsächlich auf Waldwegen des Ochsenberges =1 Runde)

**Organisationsbeitrag:** Bambinis kostenlos; Schüler u. Jedermannsläufer 3,00 Euro; Wandern u. Nordic-Walking (mit/ohne Zeitmessung) 5,00 Euro 11,2 km- Hauptlauf 8,00 Euro (incl. 0,50 Euro DLV-Abgabe)

**Meldung:** Einzahlung des Org.-Beitrages auf das Konto 2400-32962 bei der Sparkasse Schwarzwald-Baar (BLZ 694 500 65) oder per E-Mail: Sport.Denzer.Huefingen@intersport.de

**Nachmeldungen:** am Veranstaltungstag möglich  
(Euro 2,- Nachmeldegebühr für 11,2 km- Läufer)

**Siegerehrung:** 20 Uhr in der Festhalle  
anschließend Verlosung unter allen Teilnehmern

**Auszeichnung:** Bambni-Lauf: Urkunde (ohne Zeitnahme)  
Pokale bzw. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen. **Die größte angemeldete Gruppe (Wanderer, Nordic-Walker und Jedermannsläufer) erhält einen Siegerpokal.**  
Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos).  
(Ergebnislisten auch im Internet unter [www.intersport-denzer.de](http://www.intersport-denzer.de))

**Sanitätsdienst:** DRK Wolterdingen

**Ordnungsdienst:** Freiwillige Feuerwehr, Wolterdingen

**Haftung:** Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.



Lindenpark 8 - 78183 Hüfingen - Telefon: 0771 / 63878  
[www.intersport-denzer.de](http://www.intersport-denzer.de)

## 12. Lauf an der Wutach

<b>Termin:</b>	Samstag, den 19. Juni 2010	
<b>Trainingsläufe:</b>	09.06.+16.06. Treffpunkt: 19:00 Uhr Sportanlage Reiselhof	
<b>Veranstalter:</b>	FC Reiselhof e.V.	
<b>Information:</b>	Roland Vogt; Gallusstraße 27; 79843 Löffingen Tel.: 07654/7656; e-Mail: RolandVogt1959@aol.com <a href="http://www.fc-reiselhof.de">www.fc-reiselhof.de</a>	
<b>Anreise:</b>	Reiselhof ist ein Teilort von Löffingen. Löffingen liegt an der B 31 zwischen Titisee-Neustadt und Donaueschingen. Von Löffingen nach Reiselhof (ausgeschildert) sind es 4 km.	
<b>Start und Ziel:</b>	Sportanlage Löffingen - Reiselhof	
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	Sportanlage Löffingen - Reiselhof	
<b>Parkplätze:</b>	Sportanlage Löffingen - Reiselhof	
<b>Zeitplan:</b>	<b><u>Bambini-Lauf, 1,2 km</u></b>	<b>Start: 14.45 Uhr</b>
	Jg. 2003 u. jünger	
	10,5 km Walking und Nordic-Walking	<b>Start: 15.10 Uhr</b>
	6 km Fitness-Strecke (ohne Wertung)	<b>Start: 15.10 Uhr</b>
	<b><u>2,0 km</u></b>	<b>Start: 15.30 Uhr</b>
	Schüler / innen D Jg. 2001-2002	
	Schüler / innen C Jg. 1999-2000	
	<b><u>4,7 km</u></b>	<b>Start: 16.00 Uhr</b>
	Schüler / innen B Jg. 1997-1998	
	Schüler / innen A Jg. 1995-1996	
	Jedermannslauf - Trimm- Trab ( Alle Altersklassen )	
	<b><u>10,5 km Hauptlauf</u></b>	<b>Start: 17.00 Uhr</b>
	Jugend 1991-1994	
	W/M 20 1981-1990	
	W/M 30 1976-1980	
	W/M 35 1971-1975	
	W/M 40 1966-1970	
	W/M 45 1961-1965	
	W/M 50 1956-1960	
	W/M 55 1951-1955	
	W/M 60 1946-1950	
	W/M 65 1941-1945	

<b>Organisationsbeitrag:</b>	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 € Jedermannslauf, Walking / Nordic Walking 5,00 € 10,5 km-Lauf 8,00 € (incl. 0,50 € DLV-Abgabe) Zahlung der Startgebühr bei Abholung der Startnummer
<b>Meldung:</b>	Voranmeldung per Mail an: wehrle-peter@web.de oder unter Fax-Nr.: 07651-900549 mit Angabe des Namens, der Startklasse des Jahrgangs und Verein oder Wohnort bis <b>18. Juni 2010 18:00 Uhr</b>
<b>Nachmeldungen:</b>	Am Veranstaltungstag ab 13.30 Uhr möglich (2,00 € Nachmeldegeld nur für 10,5 km-Läufer)
<b>Startnummernausgabe:</b>	Am Veranstaltungstag ab 13.30 Uhr
<b>Siegerehrung:</b>	Bambini, Schüler D/C ca. 17:00 Uhr, alle anderen Klassen ca. 19:30 Uhr (mit Bewirtung und Läuferfest)
<b>Auszeichnung:</b>	Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs sowie für den Jedermannslauf und die Schülerläufe. Für Walking/Nordic-Walking: Preise für die teilnehmerstärksten Gruppen Die Preise werden während der Siegerehrung nur an Anwesende ausgegeben. Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos).
<b>Haftung:</b>	Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich Außerdem werden Sonderpreise an anwesende Teilnehmer verlost.
<b>Strecke: (10,5 km)</b>	Die schnelle Strecke führt 3,5 km über leicht abfallende asphaltierte Straße, dann auf 4,5 km Waldwegen. Die letzten 2,5 km führen dann leicht ansteigend auf asphaltierten Wegen zum Ziel. Der Höhenunterschied beträgt ca. 45 m.

**33. Schönwälder 10 km Lauf  
und  
16. Schönwälder 5 km Lauf für Schüler**

**Termin:** Sonntag, 11. Juli 2010

**Trainingsläufe:** 28.06.-05.07. Treffpunkt: 17:00 Uhr Uhrmacher-Ketterer-Halle

**Veranstalter:** Skiclub Schönwald e. V.

**Streckenchef:** Christof Eschle

**Anmeldung:** Von 8.00 - 9.45 Uhr im Konferenzraum 2 der Uhrmacher-Ketterer-Halle im Ortszentrum  
**(Keine Voranmeldung)**

**Umkleiden/Duschen:** Freibad Schönwald, direkt bei der Uhrmacher-Ketterer-Halle **(Badebekleidung erforderlich)**

**Startgeld:** 8,00 Euro je Teilnehmer. Bezahlung bei der Anmeldung

**Klasseneinteilung:**

Schüler/innen 10 - 12	Jahrgang 1998-2000	(5 km)
Schüler/innen 13 - 15	Jahrgang 1995-1997	(5 km)
Weibliche Jugend	Jahrgang 1991-1994	(10 km)
Männliche Jugend	Jahrgang 1991-1994	(10 km)
W/M 20	1981-1990	(10 km)
W/M 30	1976-1980	(10 km)
W/M 35	1971-1975	(10 km)
W/M 40	1966-1970	(10 km)
W/M 45	1961-1965	(10 km)
W/M 50	1956-1960	(10 km)
W/M 55	1951-1955	(10 km)
W/M 60	1946-1950	(10 km)
W/M 65	1941-1945	(10 km)
W/M 70	1936-1940	(10 km)
W/M 75	1931-1935	(10 km)
W/M 80	1930 u. älter	(10 km)

**Wertung:** Nur Einzelwertung, keine Mannschaften

**Teilnahmeberechtigt:** Jedermann, auch ohne Vereinszugehörigkeit

**Parken:** Parkplätze an den Dobel-Skiliften Parkdeck Tiefgarage sowie entlang der B500 in Richtung Furtwangen. Einweisung erfolgt durch die Freiwillige Feuerwehr Schönwald

**Startplatz:** An der Uhrmacher-Ketterer-Halle im Ortszentrum

**Start:** Pünktlich um 10.00 Uhr - Massenstart für alle Klassen

**Zielschluss:** Spätestens 11.30 Uhr

**Strecke:** Gute Feld- und Waldwege. Gleiche Strecke wie Vorjahr.

**Verpflegung:** Tee kostenlos beim Ziel und auf der Strecke

**Preise:** Je 1 Wanderpokal für die Bestzeit aller Damen- sowie aller Herrenklassen.  
Platz 1-3 jeder Klasse Pokale (Gläser)

**Urkunden:** Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

**Reglement:** Die Wanderpokale müssen drei Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um in den endgültigen Besitz der Gewinnerin bzw. des Gewinners überzugehen.

**Pokalgewinner/in 2009:** Damen: Stefanie Doll, SZ Breitnau (1. Gewinn)  
Herren: Josef Beha, FC Unterkirnach (1. Gewinn)

**Siegerehrung:** Ca. 13.00 Uhr vor oder in der Uhrmacher-Ketterer-Halle

**Ordnungsdienst:** Freiwillige Feuerwehr Schönwald

**Sanitätsdienst:** Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Schönwald

**Verkehrsregelung:** Polizeirevier St. Georgen und Polizeiposten Triberg

**Haftung:** Die Veranstaltung ist über den Badischen Sportbund versichert (Veranstalter-Haftpflichtversicherung). Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers

**Auskünfte:** Dominic Fehrenbach, Telefon (0179) 4 59 76 40  
E-Mail: fehrenb@web.de

**Bambini-Rallye:** Um 14.00 Uhr findet die 2. Schönwälder Bambini-Rallye statt. Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder ab Jahrgang 2000 und jünger. Klasseneinteilung jahrgangsweise. Sachpreise, Urkunden, kleine Überraschung.

## 10. Volkslauf Rund um Pfohren

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 28. Juli 2010																																																																																				
<b>Veranstalter:</b>	Lauftreff Pfohren e.V.																																																																																				
<b>Information:</b>	Thomas Schneider, Auf der Wacht 15 78166 Donaueschingen-Pfohren Tel 0771/158058 E-Mail <a href="mailto:ThommySchneider@aol.com">ThommySchneider@aol.com</a>																																																																																				
<b>Anreise:</b>	Pfohren ist ein Teilort von Donaueschingen und liegt an der alten B33 Richtung Tuttlingen ca. 3 km von Donaueschingen entfernt. Die Turn- und Sporthalle befindet sich in der Ortsmitte.																																																																																				
<b>Start und Ziel:</b>	Turn- und Festhalle																																																																																				
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	Turn- und Festhalle																																																																																				
<b>Zeitplan:</b>	<table><tr><td>17:00 Uhr</td><td>Bambini-Lauf</td><td>Jg. 2003 u. jünger</td><td>400 m</td></tr><tr><td>17:15 Uhr</td><td>Schülerinnen D</td><td>Jg. 2001-2002</td><td>800 m</td></tr><tr><td>17:30 Uhr</td><td>Schüler D</td><td>Jg. 2001-2002</td><td>800 m</td></tr><tr><td>17:45 Uhr</td><td>Schülerinnen C</td><td>Jg. 1999-2000</td><td>800 m</td></tr><tr><td>18:00 Uhr</td><td>Schüler C</td><td>Jg. 1999-2000</td><td>800 m</td></tr><tr><td>18:15 Uhr</td><td>Schülerinnen B</td><td>Jg. 1997-98</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>18:30 Uhr</td><td>Schüler B</td><td>Jg. 1997-98</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>18:45 Uhr</td><td>Schülerinnen A</td><td>Jg. 1995-96</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>19:00 Uhr</td><td>Schüler A</td><td>Jg. 1995-96</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>19:30 Uhr</td><td><b>Hauptlauf und Walking</b></td><td></td><td>10 000 m</td></tr><tr><td></td><td>MJ / WJ</td><td>Jg. 1991-94</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 20</td><td>Jg. 1981-90</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 30</td><td>Jg. 1976-80</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 35</td><td>Jg. 1971-75</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 40</td><td>Jg. 1966-70</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 45</td><td>Jg. 1961-65</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 50</td><td>Jg. 1956-60</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 55</td><td>Jg. 1951-55</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 60</td><td>Jg. 1946-50</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 65</td><td>Jg. 1941-45</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 70</td><td>Jg. 1940 u. älter</td><td></td></tr></table>	17:00 Uhr	Bambini-Lauf	Jg. 2003 u. jünger	400 m	17:15 Uhr	Schülerinnen D	Jg. 2001-2002	800 m	17:30 Uhr	Schüler D	Jg. 2001-2002	800 m	17:45 Uhr	Schülerinnen C	Jg. 1999-2000	800 m	18:00 Uhr	Schüler C	Jg. 1999-2000	800 m	18:15 Uhr	Schülerinnen B	Jg. 1997-98	1600 m	18:30 Uhr	Schüler B	Jg. 1997-98	1600 m	18:45 Uhr	Schülerinnen A	Jg. 1995-96	1600 m	19:00 Uhr	Schüler A	Jg. 1995-96	1600 m	19:30 Uhr	<b>Hauptlauf und Walking</b>		10 000 m		MJ / WJ	Jg. 1991-94			W/M 20	Jg. 1981-90			W/M 30	Jg. 1976-80			W/M 35	Jg. 1971-75			W/M 40	Jg. 1966-70			W/M 45	Jg. 1961-65			W/M 50	Jg. 1956-60			W/M 55	Jg. 1951-55			W/M 60	Jg. 1946-50			W/M 65	Jg. 1941-45			W/M 70	Jg. 1940 u. älter	
17:00 Uhr	Bambini-Lauf	Jg. 2003 u. jünger	400 m																																																																																		
17:15 Uhr	Schülerinnen D	Jg. 2001-2002	800 m																																																																																		
17:30 Uhr	Schüler D	Jg. 2001-2002	800 m																																																																																		
17:45 Uhr	Schülerinnen C	Jg. 1999-2000	800 m																																																																																		
18:00 Uhr	Schüler C	Jg. 1999-2000	800 m																																																																																		
18:15 Uhr	Schülerinnen B	Jg. 1997-98	1600 m																																																																																		
18:30 Uhr	Schüler B	Jg. 1997-98	1600 m																																																																																		
18:45 Uhr	Schülerinnen A	Jg. 1995-96	1600 m																																																																																		
19:00 Uhr	Schüler A	Jg. 1995-96	1600 m																																																																																		
19:30 Uhr	<b>Hauptlauf und Walking</b>		10 000 m																																																																																		
	MJ / WJ	Jg. 1991-94																																																																																			
	W/M 20	Jg. 1981-90																																																																																			
	W/M 30	Jg. 1976-80																																																																																			
	W/M 35	Jg. 1971-75																																																																																			
	W/M 40	Jg. 1966-70																																																																																			
	W/M 45	Jg. 1961-65																																																																																			
	W/M 50	Jg. 1956-60																																																																																			
	W/M 55	Jg. 1951-55																																																																																			
	W/M 60	Jg. 1946-50																																																																																			
	W/M 65	Jg. 1941-45																																																																																			
	W/M 70	Jg. 1940 u. älter																																																																																			
<b>Organisationsbeitrag:</b>	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 €; Walking, Nordic Walking 5,00 €; Hauptlauf 8,00 €																																																																																				

<b>Meldungen an:</b>	Thomas Schneider, Auf der Wacht 15 78166 Donaueschingen-Pfohren Tel 0771/158058 E-Mail <a href="mailto:ThommySchneider@aol.com">ThommySchneider@aol.com</a>
<b>Anmeldeschluss:</b>	Sonntag, 25.07.2010
<b>Nachmeldungen:</b>	bis jeweils 30 min vor dem Start möglich 2.- € Nachmeldegebühr Hauptlauf
<b>Siegerehrung:</b>	Im Anschluss an den Hauptlauf in der Turn- und Festhalle
<b>Auszeichnung:</b>	Preise für die 5 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs sowie für die Tagessieger M/W. (Wanderpokal) Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe. Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen.
<b>Wanderpokal:</b>	Die Wanderpokale müssen 3 Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um endgültig in den Besitz des Gewinners / der Gewinnerin überzugehen.
<b>Pokalverteidiger:</b>	Herren: Josef Beha, FC Unterkirnach (1. Gewinn) Damen: Ursula Herrmann (3. Gewinn; Neuer Pokal 2010)
<b>Streckenrekord:</b>	50 € Sonderpreis für die Verbesserung des Streckenrekords
<b>Rekordhalter:</b>	Herren: Peter Kapitza, TS Schramberg 33:04 min (2003) Damen: Ursula Hermann, LT Furtwangen, 40:05 min (2003)
<b>Strecke:</b>	Die Strecke ist durch den DLV amtlich vermessen, 10000m lang und führt hauptsächlich über befestigte Landwirtschaftswege rund um Pfohren.
<b>Trainingsläufe:</b>	ab Dienstag, den 29.6.2010 immer dienstags. Treffpunkt: 19.00 Uhr Turn- und Festhalle
<b>Haftung:</b>	Für Sachschäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Alle Teilnehmer, die sich Online anmelden, erhalten eine Ergebnisliste

## 1. Stausee-Lauf Vöhrenbach

**Termin:** Sonntag, 26. September 2010

**Start und Ziel:** Bauhof Vöhrenbach, Auf der Wehrte  
(Nähe ARAL- Tankstelle)

**Veranstalter:** SV 69 Furtwangen und SC Vöhrenbach

**Information:** [www.sv69.Vereine-Furtwangen.de](http://www.sv69.Vereine-Furtwangen.de)  
Werner Fleig (LT Furtwangen)  
Berthold-Walter-Str. 27, 78147 Vöhrenbach  
Email: Voehrenbach@Yahoo.de  
Tel: 01522 / 8989978

**Umkleiden/Duschen:** Tennisheim, Schwimmbadstrasse Vöhrenbach  
(ca. 1 km vom Start/Ziel entfernt; Weg zum Start ausgeschildert)

**Startunterlagen:** Im Start- und Zielbereich

**Zeitplan:** **Jugendlauf 5500 m** **Start: 10:00 Uhr**

Schüler / innen C Jg. 1999 u. jünger  
Schüler / innen B Jg. 1997-98  
Schüler / innen A Jg. 1995-96

**Hauptlauf 11,6 km** **Start: 11:00 Uhr**

WJ / MJ 1991-1994  
W/M 20 1981-1990  
W/M 30 1976-1980  
W/M 35 1971-1975  
W/M 40 1966-1970  
W/M 45 1961-1965  
W/M 50 1956-1960  
W/M 55 1951-1955  
W/M 60 1946-1950  
W/M 65 1941-1945  
W/M 70 1936-1940  
W/M 75 1935 u. älter

**Organisationsbeitrag:** Schülerlauf 4,00 €, Hauptlauf 8,00 €

**Sanitätsdienst:** DRK Vöhrenbach

**Ordnungsdienst:** Freiwillige Feuerwehr Vöhrenbach

**Anmeldeschluß:** Sonntag, 25.09.2010

**Nachmeldungen:** bis jeweils 30 min vor dem Start möglich

**Siegerehrung:** 14:00 Uhr Tennisheim Vöhrenbach

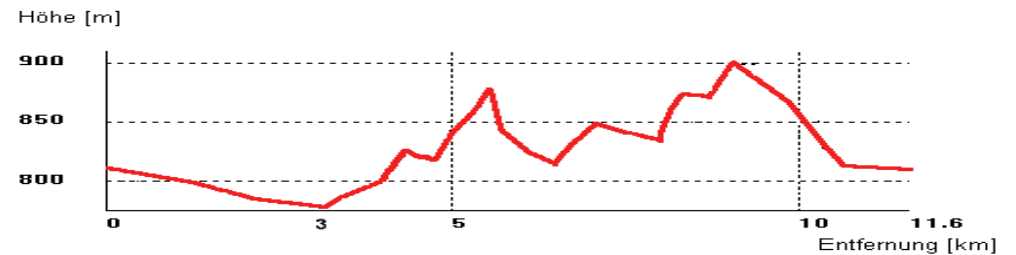
**Bewertung:** ab 10:00 Uhr Tennisheim Vöhrenbach

**Auszeichnung:** Urkunden und Preise für die ersten drei aller Altersklassen  
Alle Teilnehmer(innen) erhalten Urkunden auf Wunsch

**Ergebnislisten:** [www.SV69.Vereine-Furtwangen.de](http://www.SV69.Vereine-Furtwangen.de)

**Strecke:** 100% Waldwege

**Trainingsläufe:** Montag, 13.09. und 20.09. 18:00 Uhr Treff: Bauhof Vöhrenb.  
Trainingsläufe für Jedermann/-frau



**Haftung:** Für Sachschäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.  
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

## 12. Langstreckenmeeting des LT Furtwangen

Mittwochabend 08. September 2010

800m / 1000m / 2000m / 3000m / 10 000m

Bregstadion Furtwangen

INFO: [www.sv69.Vereine-Furtwangen.de](http://www.sv69.Vereine-Furtwangen.de)