

Zum

## Intersport Denzer Cup 2009

-Schwarzwald-Baar-Laufserie-

### **zählen folgende Veranstaltungen:**

89.04.2009	27. Weihermooslauf	Unterkirnach	10,6 km	Start: 17:00 Uhr
30.05.2009	32. Volkslauf in	Wolterdingen	11,2 km	Start: 17:00 Uhr
20.06.2009	11. Lauf an der	Wutach Reisel- fingen	10,5 km	Start: 17:00 Uhr
29.07.2009	9. Volkslauf in	Pföhren	10,0 km	Start: 17:30 Uhr
09.08.2009	32. Volkslauf in	Schönwald	10,0 km	Start: 10:00 Uhr

### **Cupwertung**

Für den Cup werden 4 Läufe gewertet. Hat ein Läufer mehr Läufe absolviert, werden automatisch die 4 besten Ergebnisse gewertet. Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der einzelnen Platzierungen. Für die Wertung zählt immer die Gesamt-Einlaufziffer. Bei Punkte-Gleichstand zählt der direkte Vergleich zweier Läufer/innen. Die Ergebnisse der einzelnen Läufe sowie der aktuelle Stand der Cupwertung wird jeweils unter [www.intersport-denzer.de](http://www.intersport-denzer.de) veröffentlicht.

### **Die Gesamtsieger/innen erhalten Einkaufsgutscheine**

<b>1. Platz</b>	<b>Euro 200,--</b>
<b>2. Platz</b>	<b>Euro 100,--</b>
<b>3. Platz</b>	<b>Euro 50,--</b>

Alle Klassensieger sowie Zweit- und Drittplatzierte gemäß nachstehender Klasseneinteilung erhalten Einkaufsgutscheine, sofern sie nicht als Gesamtsieger bereits einen Gutschein erhalten haben:

<b>1. Platz</b>	<b>Euro 50,--</b>
<b>2. Platz</b>	<b>Euro 25,--</b>
<b>3. Platz</b>	<b>Euro 15,--</b>

Alle Läufer, die an **sämtlichen** Laufveranstaltungen teilgenommen haben, erhalten einen Preis.

Die Siegerehrung findet am

**28. August 2009, 19.30 Uhr,**

im Hotel "Grüner Baum", Donaueschingen,  
Friedrich- Ebert- Straße  
( Hauptstraße nach Hüfingen,  
ca. 800 m von INTERSPORT DENZER entfernt)

statt.

Es erfolgt keine gesonderte Einladung.

### **Klasseneinteilung 2009:**

<b>Jugend</b>	<b>1990-1993</b>
<b>W/M 20</b>	<b>1980-1989</b>
<b>W/M 30</b>	<b>1975-1979</b>
<b>W/M 35</b>	<b>1970-1974</b>
<b>W/M 40</b>	<b>1965-1969</b>
<b>W/M 45</b>	<b>1960-1964</b>
<b>W/M 50</b>	<b>1955-1959</b>
<b>W/M 55</b>	<b>1950-1954</b>
<b>W/M 60</b>	<b>1945-1949</b>
<b>W/M 65</b>	<b>1940-1944</b>
<b>W/M 70</b>	<b>1939 u. älter</b>

### **Weitere Informationen:**

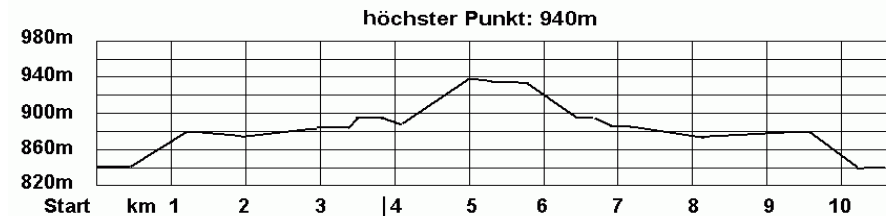
**INTERSPORT DENZER, Lindenpark 8, 78183 Hüfingen, Tel. 0771/63878**

**oder unter [www.intersport-denzer.de](http://www.intersport-denzer.de)**

## 27. Weihermooslauf Unterkirnach

<b>Termin:</b>	Samstag, den 18. April 2009
<b>Veranstalter:</b>	FC Unterkirnach Abt. Laufftreff
<b>Start:</b>	17:00 Uhr für alle Klassen
<b>Zielschluß;</b>	18:45 Uhr
<b>Streckenlänge:</b>	10,6 Kilometer
<b>Start und Ziel:</b>	In der Nähe der Grund- und Hauptschule
<b>Startunterlagen:</b>	In der Schloßberghalle
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	In der Schloßberghalle, ca. 100m von der Grund- und Hauptschule entfernt.
<b>Startgebühr:</b>	7,- Euro bei Abholung der Startunterlagen
<b>Anmeldungen:</b>	Ab 15:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start. Voranmeldungen bitte nur schriftlich.
<b>Auskunft:</b>	Josef.Beha@freenet.de Meinrad Beha, Sommerbergweg 13, 78089 Unterkirnach, Tel. 07721/58334.
<b>Auszeichnung:</b>	Urkunden für die ersten drei platzierten jeder Klasse. Für alle anderen Teilnehmer Urkunden auf Wunsch. Sonderpreise für die/den schnellste/n nicht aktive/n Unterkirnacher/in.
<b>Mannschaftswertung:</b>	Die 3 schnellsten Damen und Herren eines Vereins werden durch Zeitaddition gewertet. Die 3 bestplatzierten Damen- /Herrenteams erhalten einen Sachpreis.
<b>Bewirtung:</b>	Ab 16:00 Uhr in der Schloßberghalle, Kaffee, Kuchen und Getränke.
<b>Siegerehrung:</b>	Vorraussichtlich ab 19:30 Uhr in der Schloßberghalle.
<b>Ergebnislisten:</b>	Ab 19:30 Uhr in der Schloßberghalle. Komplette Ergebnislisten für 1,- Euro erhältlich. Nachsenden der Liste zusätzlich 1,50 Euro Porto.

<b>Notfalldienst:</b>	DRK
<b>Ordnungsdienst:</b>	Freiwillige Feuerwehr Unterkirnach.
<b>Haftung:</b>	Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
<b>Klasseneinteilung:</b>	Jugend 1990-1993 W/M 45 1960-1964 W/M 20 1980-1989 W/M 50 1955-1959 W/M 30 1975-1979 W/M 55 1950-1954 W/M 35 1970-1974 W/M 60 1945-1949 W/M 40 1965-1969 W/M 65 1940-1944 W/M 70 1939 u. älter



### 3. Unterkirnacher Nordic-Walking am Samstag, 18. April 2009

<b>Anmeldung:</b>	Ab 15 Uhr	<b>Verlosung:</b>	Alle Nordic-Walker/Innen nehmen an der Verlosung teil.
<b>Start:</b>	16 Uhr		
<b>Strecke:</b>	10,6 km	<b>Bitte:</b>	Ab 17 Uhr bitte halbe Wegbreite für Läufer/Innen freihalten.
<b>Startgebühr:</b>	5.- Euro		

### 10. Unterkirnacher Schülerlauf über 3.000 m am 18. April 2009

<b>Start:</b>	17:05 Uhr für alle Klassen
<b>Startgebühr:</b>	3,00 Euro bei Abholung der Startunterlagen
<b>Auszeichnung:</b>	Pokale für die Tagessieger/in. Sachpreise und Urkunden für alle Schülerinnen und Schüler.
<b>Klasseneinteilung:</b>	Schüler C Jahrgang 1998 und jünger Schüler B Jahrgang 1996+97 Schüler A Jahrgang 1994+95

## 32. Volkslauf und -Wandern in Wolterdingen 11,2 km

<b>Termin:</b>	Pfungstsamstag, 30. Mai 2009	
<b>Veranstalter:</b>	Leichtathletikverein Donaueschingen	
<b>Information:</b>	Alfred Denzer, Ulmenweg 16 78166 Donaueschingen-Wolterdingen Tel. 07705/436 oder 0771/63878	
<b>Start und Ziel:</b>	Festhalle Wolterdingen	
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	In der Festhalle	
<b>Zeitplan:</b>	<b>Wandern 11,2 km</b>	<b>Start: ab 16:00 Uhr</b>
	<b>Nordic-Walking 11,2 km (mit Zeitmessung)</b>	<b>Start: 16:00 Uhr</b>
<b>NEU !!!!!!!</b>	<b>Bambinis 400m Jg. 2002 u. jg.</b>	<b>Start: 16:10 Uhr</b>
	<b>Hauptlauf 11,2 km</b>	<b>Start: 17:00 Uhr</b>
	WJ / MJ	1990-1993
	W/M 20	1980-1989
	W/M 30	1975-1979
	W/M 35	1970-1974
	W/M 40	1965-1969
	W/M 45	1960-1964
	W/M 50	1955-1959
	W/M 55	1950-1954
	W/M 60	1945-1949
	W/M 65	1940-1944
	W/M 70	1939 u. älter
	<b>3950 m</b>	<b>Start: 18:30 Uhr</b>
	Schüler / innen B	Jg. 1996-97
	Schüler / innen A	Jg. 1994-95
	Jedermannslauf:	alle Jahrgänge
	<b>900 m</b>	<b>Start: 19:00 Uhr</b>
	Schüler / innen D	Jg. 2000-2001
	Schüler / innen C	Jg. 1998-99

<b>Strecke:</b>	11,2 km (hauptsächlich auf Waldwegen des Ochsenberges =1 Runde)
<b>Organisationsbeitrag:</b>	Bambini-Lauf kostenlos; Schüler u. Jedermannsläufer 3,00 Euro; Wandern u. Nordic-Walking (mit/ohne Zeitmessung) 5,00 Euro 11,2 km- Hauptlauf 7,00 Euro (incl. 0,50 Euro DLV-Abgabe)
<b>Meldung:</b>	Einzahlung des Org.-Beitrages auf das Konto 2400-32962 bei der Sparkasse Schwarzwald-Baar (BLZ 694 500 65) oder per E-mail: Sport.Denzer.Huefingen@intersport.de
<b>Nachmeldungen:</b>	am Veranstaltungstag möglich (Euro 2,- Nachmeldegebühr für 11,2 km- Läufer)
<b>Siegerehrung:</b>	20 Uhr in der Festhalle anschließend Verlosung unter allen Teilnehmern
<b>Auszeichnung:</b>	Bambini-Lauf: Urkunde (ohne Zeitnahme) Pokale bzw. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen. <b>Die größte angemeldete Gruppe (Wanderer, Nordic-Walker und Jedermannsläufer) erhält einen Siegerpokal.</b> Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos). (Ergebnislisten auch im Internet unter <a href="http://www.intersport-denzer.de">www.intersport-denzer.de</a> )
<b>Sanitätsdienst:</b>	DRK Wolterdingen
<b>Ordnungsdienst:</b>	Freiwillige Feuerwehr, Wolterdingen
<b>Haftung:</b>	Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.



Lindenpark 8 - 78183 Hüfingen - Telefon: 0771 / 63878  
[www.intersport-denzer.de](http://www.intersport-denzer.de)

## 11. Lauf an der Wutach

<b>Termin:</b>	Samstag, den 20. Juni 2009																																																
<b>Veranstalter:</b>	FC Reiseltingen e.V.																																																
<b>Information:</b>	Roland Vogt Tel.: 07654/7656; e-Mail: RolandVogt1959@aol.com www.fciseltingen.de																																																
<b>Anreise:</b>	Reiseltingen ist ein Teilort von Löffingen. Löffingen liegt an der B 31 zwischen Titisee-Neustadt und Donaueschingen. Von Löffingen nach Reiseltingen (ausgeschildert) sind es 4 km.																																																
<b>Start und Ziel:</b>	Sportanlage Reiseltingen																																																
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	Sportanlage Reiseltingen																																																
<b>Parkplätze:</b>	Sportanlage Reiseltingen																																																
<b>Zeitplan:</b>	<table><tr><td><b><u>Bambini-Lauf, 1,2 km</u></b></td><td><b>Start: 14.45 Uhr</b></td></tr><tr><td>Jg. 2001 u. jünger</td><td></td></tr><tr><td><b><u>Walking und Nordic Walking</u></b></td><td></td></tr><tr><td>10,5 km</td><td><b>Start: 15.00 Uhr</b></td></tr><tr><td>6 km Fitnessstrecke (ohne Wertung)</td><td><b>Start: 15.00 Uhr</b></td></tr><tr><td><b><u>2,0 km</u></b></td><td><b>Start: 15.15 Uhr</b></td></tr><tr><td>Schüler / innen D</td><td>Jg. 2000-2001</td></tr><tr><td>Schüler / innen C</td><td>Jg. 1998-99</td></tr><tr><td><b><u>4,7 km</u></b></td><td><b>Start: 15.30 Uhr</b></td></tr><tr><td>Schüler / innen B</td><td>Jg. 1996-97</td></tr><tr><td>Schüler / innen A</td><td>Jg. 1994-95</td></tr><tr><td>Jedermannslauf - Trimm- Trab ( Alle Altersklassen )</td><td></td></tr><tr><td><b><u>10,5 km Hauptlauf</u></b></td><td><b>Start: 17.00 Uhr</b></td></tr><tr><td>Jugend</td><td>1990-1993</td></tr><tr><td>W/M 20</td><td>1980-1989</td></tr><tr><td>W/M 30</td><td>1975-1979</td></tr><tr><td>W/M 35</td><td>1970-1974</td></tr><tr><td>W/M 40</td><td>1965-1969</td></tr><tr><td>W/M 45</td><td>1960-1964</td></tr><tr><td>W/M 50</td><td>1955-1959</td></tr><tr><td>W/M 55</td><td>1950-1954</td></tr><tr><td>W/M 60</td><td>1945-1949</td></tr><tr><td>W/M 65</td><td>1940-1944</td></tr><tr><td>W/M 70</td><td>1939 u. älter</td></tr></table>	<b><u>Bambini-Lauf, 1,2 km</u></b>	<b>Start: 14.45 Uhr</b>	Jg. 2001 u. jünger		<b><u>Walking und Nordic Walking</u></b>		10,5 km	<b>Start: 15.00 Uhr</b>	6 km Fitnessstrecke (ohne Wertung)	<b>Start: 15.00 Uhr</b>	<b><u>2,0 km</u></b>	<b>Start: 15.15 Uhr</b>	Schüler / innen D	Jg. 2000-2001	Schüler / innen C	Jg. 1998-99	<b><u>4,7 km</u></b>	<b>Start: 15.30 Uhr</b>	Schüler / innen B	Jg. 1996-97	Schüler / innen A	Jg. 1994-95	Jedermannslauf - Trimm- Trab ( Alle Altersklassen )		<b><u>10,5 km Hauptlauf</u></b>	<b>Start: 17.00 Uhr</b>	Jugend	1990-1993	W/M 20	1980-1989	W/M 30	1975-1979	W/M 35	1970-1974	W/M 40	1965-1969	W/M 45	1960-1964	W/M 50	1955-1959	W/M 55	1950-1954	W/M 60	1945-1949	W/M 65	1940-1944	W/M 70	1939 u. älter
<b><u>Bambini-Lauf, 1,2 km</u></b>	<b>Start: 14.45 Uhr</b>																																																
Jg. 2001 u. jünger																																																	
<b><u>Walking und Nordic Walking</u></b>																																																	
10,5 km	<b>Start: 15.00 Uhr</b>																																																
6 km Fitnessstrecke (ohne Wertung)	<b>Start: 15.00 Uhr</b>																																																
<b><u>2,0 km</u></b>	<b>Start: 15.15 Uhr</b>																																																
Schüler / innen D	Jg. 2000-2001																																																
Schüler / innen C	Jg. 1998-99																																																
<b><u>4,7 km</u></b>	<b>Start: 15.30 Uhr</b>																																																
Schüler / innen B	Jg. 1996-97																																																
Schüler / innen A	Jg. 1994-95																																																
Jedermannslauf - Trimm- Trab ( Alle Altersklassen )																																																	
<b><u>10,5 km Hauptlauf</u></b>	<b>Start: 17.00 Uhr</b>																																																
Jugend	1990-1993																																																
W/M 20	1980-1989																																																
W/M 30	1975-1979																																																
W/M 35	1970-1974																																																
W/M 40	1965-1969																																																
W/M 45	1960-1964																																																
W/M 50	1955-1959																																																
W/M 55	1950-1954																																																
W/M 60	1945-1949																																																
W/M 65	1940-1944																																																
W/M 70	1939 u. älter																																																

<b>Organisationsbeitrag:</b>	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe Euro 3,00; Jedermannslauf Euro 3,50; 10,5 km-Lauf Euro 7,00; Walking Euro 5,00 (incl. 0,50 Euro DLV-Abgabe)
<b>Meldung:</b>	Voranmeldung per Mail an: rolandvogt1959@aol.com oder unter Fax-Nr. 07651 - 932162 mit Angabe des Namens, der Startklasse und des Jahrgangs sowie Verein (falls vorhanden) <b>bis 18. Juni 2009.</b> <b>Zahlung der Startgebühr bei Abholung der Startnummer.</b>
<b>Startnummernausgabe:</b>	Am Veranstaltungstag ab 14.00 Uhr.
<b>Nachmeldungen:</b>	Am Veranstaltungstag ab 14.00 Uhr möglich. (Euro 2,00 Nachmeldegeld nur für 10,5 km-Läufer)
<b>Siegerehrung:</b>	Jeweils eine Stunde nach Zieleinlauf (mit Bewirtung und Läuferfest)
<b>Auszeichnung:</b>	Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen Hauptlauf 10,5 km, sowie die Tagesschnellsten der Schülerläufe über 2,0 km und 4,7 km und Nordic-Walking Mannschaftspreis. Die Preise werden während der Siegerehrung nur an Anwesende ausgegeben. Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos). Unter allen Anwesenden Teilnehmern werden wieder schöne Sachpreise verlost.
<b>Haftung:</b>	Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich
<b>Strecke: (10,5 km)</b>	Die Strecke führt 3,5 km über leicht abfallende asphaltierte Straße, dann auf 4,5 km Waldwegen. Die letzten 2,5 km führen wieder leicht steigend auf asphaltierter Straße (schnelle Strecke). Der Höhenunterschied beträgt ca. 45 m.

## 9. Volkslauf Rund um Pfohren

<b>Termin:</b>	Mittwoch, 29. Juli 2009																																																																																				
<b>Veranstalter:</b>	Lauftreff Pfohren e.V.																																																																																				
<b>Information:</b>	Thomas Schneider, Auf der Wacht 15 78166 Donaueschingen-Pfohren Tel 0771/158058 E-Mail <a href="mailto:ThommySchneider@aol.com">ThommySchneider@aol.com</a>																																																																																				
<b>Anreise:</b>	Pfohren ist ein Teilort von Donaueschingen und liegt an der alten B33 Richtung Tuttlingen ca. 3 km von Donaueschingen entfernt.																																																																																				
<b>Start und Ziel:</b>	Turn- und Festhalle ( Ortsmitte )																																																																																				
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	Turn- und Festhalle																																																																																				
<b>Zeitplan:</b>	<table><tr><td>17:00 Uhr</td><td>Bambini-Lauf</td><td>Jg. 2002 u. jünger</td><td>400 m</td></tr><tr><td>17:15 Uhr</td><td>Schülerinnen D</td><td>Jg. 2000-2001</td><td>800 m</td></tr><tr><td>17:30 Uhr</td><td>Schüler D</td><td>Jg. 2000-2001</td><td>800 m</td></tr><tr><td>17:45 Uhr</td><td>Schülerinnen C</td><td>Jg. 1998-99</td><td>800 m</td></tr><tr><td>18:00 Uhr</td><td>Schüler C</td><td>Jg. 1998-99</td><td>800 m</td></tr><tr><td>18:15 Uhr</td><td>Schülerinnen B</td><td>Jg. 1996-97</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>18:30 Uhr</td><td>Schüler B</td><td>Jg. 1996-97</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>18:45 Uhr</td><td>Schülerinnen A</td><td>Jg. 1994-95</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>19:00 Uhr</td><td>Schüler A</td><td>Jg. 1994-95</td><td>1600 m</td></tr><tr><td>19:30 Uhr</td><td><b>Hauptlauf und Walking</b></td><td></td><td>10 000 m</td></tr><tr><td></td><td>MJ / WJ</td><td>Jg. 1990-93</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 20</td><td>Jg. 1980-89</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 30</td><td>Jg. 1975-79</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 35</td><td>Jg. 1970-74</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 40</td><td>Jg. 1965-69</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 45</td><td>Jg. 1960-64</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 50</td><td>Jg. 1955-59</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 55</td><td>Jg. 1950-54</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 60</td><td>Jg. 1945-49</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 65</td><td>Jg. 1940-44</td><td></td></tr><tr><td></td><td>W/M 70</td><td>Jg. 1939 u. älter</td><td></td></tr></table>	17:00 Uhr	Bambini-Lauf	Jg. 2002 u. jünger	400 m	17:15 Uhr	Schülerinnen D	Jg. 2000-2001	800 m	17:30 Uhr	Schüler D	Jg. 2000-2001	800 m	17:45 Uhr	Schülerinnen C	Jg. 1998-99	800 m	18:00 Uhr	Schüler C	Jg. 1998-99	800 m	18:15 Uhr	Schülerinnen B	Jg. 1996-97	1600 m	18:30 Uhr	Schüler B	Jg. 1996-97	1600 m	18:45 Uhr	Schülerinnen A	Jg. 1994-95	1600 m	19:00 Uhr	Schüler A	Jg. 1994-95	1600 m	19:30 Uhr	<b>Hauptlauf und Walking</b>		10 000 m		MJ / WJ	Jg. 1990-93			W/M 20	Jg. 1980-89			W/M 30	Jg. 1975-79			W/M 35	Jg. 1970-74			W/M 40	Jg. 1965-69			W/M 45	Jg. 1960-64			W/M 50	Jg. 1955-59			W/M 55	Jg. 1950-54			W/M 60	Jg. 1945-49			W/M 65	Jg. 1940-44			W/M 70	Jg. 1939 u. älter	
17:00 Uhr	Bambini-Lauf	Jg. 2002 u. jünger	400 m																																																																																		
17:15 Uhr	Schülerinnen D	Jg. 2000-2001	800 m																																																																																		
17:30 Uhr	Schüler D	Jg. 2000-2001	800 m																																																																																		
17:45 Uhr	Schülerinnen C	Jg. 1998-99	800 m																																																																																		
18:00 Uhr	Schüler C	Jg. 1998-99	800 m																																																																																		
18:15 Uhr	Schülerinnen B	Jg. 1996-97	1600 m																																																																																		
18:30 Uhr	Schüler B	Jg. 1996-97	1600 m																																																																																		
18:45 Uhr	Schülerinnen A	Jg. 1994-95	1600 m																																																																																		
19:00 Uhr	Schüler A	Jg. 1994-95	1600 m																																																																																		
19:30 Uhr	<b>Hauptlauf und Walking</b>		10 000 m																																																																																		
	MJ / WJ	Jg. 1990-93																																																																																			
	W/M 20	Jg. 1980-89																																																																																			
	W/M 30	Jg. 1975-79																																																																																			
	W/M 35	Jg. 1970-74																																																																																			
	W/M 40	Jg. 1965-69																																																																																			
	W/M 45	Jg. 1960-64																																																																																			
	W/M 50	Jg. 1955-59																																																																																			
	W/M 55	Jg. 1950-54																																																																																			
	W/M 60	Jg. 1945-49																																																																																			
	W/M 65	Jg. 1940-44																																																																																			
	W/M 70	Jg. 1939 u. älter																																																																																			
<b>Organisationsbeitrag:</b>	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe Euro 3,00; Hauptlauf Euro 7,00, zahlbar bei Abholung der Startunterlagen																																																																																				

<b>Meldungen an:</b>	Thomas Schneider, Auf der Wacht 15 78166 Donaueschingen-Pfohren Tel 0771/158058 E-Mail <a href="mailto:ThommySchneider@aol.com">ThommySchneider@aol.com</a>
<b>Nachmeldungen:</b>	bis jeweils 30 min vor dem Start möglich 2.- € Nachmeldegebühr Hauptlauf
<b>Siegerehrung:</b>	Im Anschluss an den Hauptlauf in der Turn- und Festhalle
<b>Auszeichnung:</b>	Preise für die 5 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs sowie für die Tagessieger M/W. Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe. Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen.
	Alle Teilnehmer, die sich Online anmelden, erhalten eine Ergebnisliste per E-Mail zugesandt.
<b>Haftung:</b>	Für Sachschäden und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

### Abendsportfest des Leichtathletikverein Donaueschingen e.V. im Anton-Mall Stadion Donaueschingen

**Beginn: jeweils ab 18:00 Uhr (bzw. 18:30 Uhr)**

<b>Mittwoch, 01. Juli 2009</b>	<b>Schüler (400m) u. 1500m</b>
<b>Mittwoch, 08. Juli 2009</b>	<b>800 m, 1000 m u. 3000 m Läufe</b>
<b>Mittwoch, 15. Juli 2009</b>	<b>5000 m Läufe und 1/4 Badische Meile (2222,22 m)</b>

**Auskunft bei Wilfried Laufer (Tel.: 0771 / 12162)  
oder unter [LV-Donau@gmx.de](mailto:LV-Donau@gmx.de)**

**32. Schönwälder 10 km Lauf  
und  
15. Schönwälder 5 km Lauf für Schüler**

<b>Termin:</b>	Sonntag, 09. August 2009		
<b>Veranstalter:</b>	Skiclub Schönwald e. V.		
<b>Streckenchef:</b>	Christof Eschle		
<b>Anmeldung:</b>	Von 8.00 - 9.45 Uhr im Konferenzraum 2 der Uhrmacher-Ketterer-Halle im Ortszentrum <b>(Keine Voranmeldung)</b>		
<b>Umkleiden/Duschen:</b>	Freibad Schönwald, direkt bei der Uhrmacher-Ketterer-Halle <b>(Badebekleidung erforderlich)</b>		
<b>Startgeld:</b>	7,00 Euro je Teilnehmer. Bezahlung bei der Anmeldung		
<b>Klasseneinteilung:</b>	Schüler/innen 10 - 12	Jahrgang 1997-1999	(5 km)
	Schüler/innen 13 - 15	Jahrgang 1994-1996	(5 km)
	Weibliche Jugend	Jahrgang 1990-1993	(10 km)
	Männliche Jugend	Jahrgang 1990-1993	(10 km)
	W/M 20	1980-1989	(10 km)
	W/M 30	1975-1979	(10 km)
	W/M 35	1970-1974	(10 km)
	W/M 40	1965-1969	(10 km)
	W/M 45	1960-1964	(10 km)
	W/M 50	1955-1959	(10 km)
	W/M 55	1950-1954	(10 km)
	W/M 60	1945-1949	(10 km)
	W/M 65	1940-1944	(10 km)
	W/M 70	1939 u. älter	(10 km)
<b>Wertung:</b>	Nur Einzelwertung, keine Mannschaften		
<b>Teilnahmeberechtigt:</b>	Jedermann, auch ohne Vereinszugehörigkeit		
<b>Parken:</b>	Parkplätze an den Dobel-Skiliften Parkdeck Tiefgarage sowie entlang der B500 in Richtung Furtwangen. Einweisung erfolgt durch die Freiwillige Feuerwehr Schönwald		

<b>Startplatz:</b>	An der Uhrmacher-Ketterer-Halle im Ortszentrum
<b>Start:</b>	Pünktlich um 10.00 Uhr - Massenstart für alle Klassen
<b>Zielschluss:</b>	Spätestens 11.30 Uhr
<b>Strecke:</b>	Gute Feld- und Waldwege. Gleiche Strecke wie Vorjahr.
<b>Verpflegung:</b>	Tee kostenlos beim Ziel und auf der Strecke
<b>Preise:</b>	Je 1 Wanderpokal für die Bestzeit aller Damen- sowie aller Herrenklassen. Platz 1-3 jeder Klasse Pokale (Gläser)
<b>Urkunden:</b>	Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde
<b>Reglement:</b>	Die Wanderpokale müssen drei Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um in den endgültigen Besitz der Gewinnerin bzw. des Gewinners überzugehen.
<b>Pokalgewinner/in 2008:</b>	Damen: Laura Rombach, LT Furtwangen (1. Gewinn) Herren: Benedikt Doll, SZ Breiṭnau (1. Gewinn)
<b>Siegerehrung:</b>	Ca. 13.00 Uhr vor oder in der Uhrmacher-Ketterer-Halle
<b>Ordnungsdienst:</b>	Freiwillige Feuerwehr Schönwald
<b>Sanitätsdienst:</b>	Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Schönwald
<b>Verkehrsregelung:</b>	Polizeirevier St. Georgen und Polizeiposten Triberg
<b>Haftung:</b>	Die Veranstaltung ist über den Badischen Sportbund versichert (Veranstalter-Haftpflichtversicherung). Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers
<b>Auskünfte:</b>	Adolf Wehrle, Telefon (07723) 1513 E-Mail: AdolfWehrle@t-online.de

<b>Bambinilauf:</b>	Um 14.00 Uhr findet ein Bambinilauf statt. Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder ab Jahrgang 1999 und jünger. Klasseneinteilung jahrgangsweise. Massenstart der einzelnen Jahrgänge. Sachpreise, Urkunden, kleine Überraschung.
---------------------	---