

Zum

Intersport Denzer Cup 2011

-Schwarzwald-Baar-Laufserie-

zählen folgende Veranstaltungen:

16.04.2011	29. Weihermooslauf Unterkirnach	10,6 km	Start: 17:00 Uhr
27.04.2011	2. Obereschacher "Sport-Weiß Lauf"	13,0 km	Start: 18:30 Uhr
14.05.2011	13. Lauf an der Wutach Reisingen	10,5 km	Start: 17:00 Uhr
11.06.2011	34. Volkslauf in Wolterdingen	11,2 km	Start: 17:30 Uhr
26.06.2011	2. Panoramalauf Döggingen (NEU !!!)	10,1 km	Start: 10:00 Uhr
17.07.2011	34. Volkslauf in Schönwald	10,0 km	Start: 10:00 Uhr
27.07.2011	11. Volkslauf in Pfohren	10,0 km	Start: 19:30 Uhr
25.09.2011	2. Stauseelauf Vöhrenbach	11,6 km	Start: 11:00 Uhr

Cupwertung

Für den Cup werden 5 Läufe gewertet. Hat ein Läufer mehr Läufe absolviert, werden automatisch die 5 besten Ergebnisse gewertet. Die Gesamtwertung erfolgt durch Addition der einzelnen Platzierungen. Für die Wertung zählt immer die Gesamt-Einlaufziffer. Bei Punkte-Gleichstand zählt der direkte Vergleich zweier Läufer/innen. Die Ergebnisse der einzelnen Läufe sowie der aktuelle Stand der Cupwertung wird jeweils unter www.intersport-denzer.de veröffentlicht.

Die Gesamtsieger/innen erhalten Einkaufsgutscheine

1. Platz	Euro 200,--
2. Platz	Euro 100,--
3. Platz	Euro 50,--

Alle Klassensieger sowie Zweit- und Drittplatzierte gemäß nachstehender Klasseneinteilung erhalten Einkaufsgutscheine, sofern sie nicht als Gesamtsieger bereits einen Gutschein erhalten haben:

1. Platz	Euro 50,--
2. Platz	Euro 25,--
3. Platz	Euro 15,--

Alle Läufer, die an **sämtlichen** Laufveranstaltungen teilgenommen haben, erhalten einen Preis.

ACHTUNG: Durch Sammelanmeldung jetzt 19 € Euro sparen !!!

Sammelanmeldung für alle 8 Läufe: 1 Mal anmelden und 19 € sparen...

Bei Überweisung von 45.- € (statt einzeln 64,00 €) bis zum 09.04. (Zahlungseingang) mit Angabe von Namen, Verein und Jahrgang auf das Konto:

Kontonummer: 115 057 5373

Kontoinhaber: Alfred Denzer - Intersport Denzer Cup 2011

bei Sparkasse Schwarzwald Baar (BLZ: 694 500 65)

sind Sie für alle 8 Läufe angemeldet und bekommen bei allen Läufen die gleiche Startnummer.

Die Siegerehrung findet am

14. Oktober 2011, 19.30 Uhr,

im Hotel "Grüner Baum", Donaueschingen, Friedrich- Ebert- Straße
(Hauptstraße nach Hüfingen, ca. 800 m von INTERSPORT DENZER entfernt)

statt.

Es erfolgt keine gesonderte Einladung.

Klasseneinteilung 2011:

Jugend	1992-1995
W/M 20	1982-1991
W/M 30	1977-1981
W/M 35	1972-1976
W/M 40	1967-1971
W/M 45	1962-1966
W/M 50	1957-1961
W/M 55	1952-1956
W/M 60	1947-1951
W/M 65	1942-1946
W/M 70	1941 u. älter

Weitere Informationen:

INTERSPORT DENZER, Lindenpark 8, 78183 Hüfingen, Tel. 0771/63878
oder unter www.intersport-denzer.de

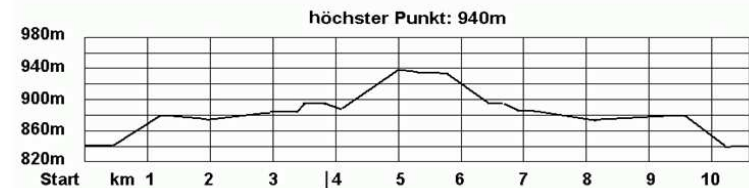
29. Weihermooslauf Unterkirnach

- Termin:** Samstag, den 16. April 2011
- Training auf der Strecke:** 05.04. 18:15 Uhr / 10.04. 9:15 Uhr an der Grund- und Hauptsch.
- Veranstalter:** FC Alemania Unterkirnach Abt. Lauftreff
- Start:** 17:00 Uhr für alle Klassen
- Zielschluß:** 18:45 Uhr
- Streckenlänge:** 10,6 Kilometer
- Start und Ziel:** In der Nähe der Grund- und Hauptschule
- Startunterlagen:** In der Schloßberghalle
- Umkleiden/Duschen:** In der Schloßberghalle, ca. 100m von der Grund- und Hauptschule entfernt.
- Startgebühr:** 8,- Euro bei Abholung der Startunterlagen (inkl. 0,50€ Verbandsabg.)
- Anmeldungen:** Ab 15:00 Uhr bis 30 Minuten vor dem Start.
Vorankmeldungen bitte nur schriftlich.
- Auskunft:** JosefBeha@web.de
Meinrad Beha, Sommerbergweg 13,
78089 Unterkirnach, Tel. 07721/58334.
- Auszeichnung:** Sachpreise und Urkunden für die ersten drei jeder Klasse.
Für alle anderen Teilnehmer Urkunden auf Wunsch.
Preis für älteste Teilnehmer(in)
- Mannschaftswertung:** Die 3 schnellsten Damen und Herren eines Vereins werden durch Zeitaddition gewertet.
- Bewirtung:** Ab 16:00 Uhr in der Schloßberghalle, Kaffee, Kuchen, Wurst/Käsewecken und Getränke.
- Siegerehrung:** Voraussichtlich ab 19:30 Uhr in der Schloßberghalle.
- Notfalldienst:** DRK
- Ordnungsdienst:** Freiwillige Feuerwehr Unterkirnach.

Haftung: Für Schadensfälle jeglicher Art übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

Klasseneinteilung:	Jugend	1992-1995	W/M 45	1962-1966
	W/M 20	1982-1991	W/M 50	1957-1961
	W/M 30	1977-1981	W/M 55	1952-1956
	W/M 35	1972-1976	W/M 60	1947-1951
	W/M 40	1967-1971	W/M 65	1942-1946
			W/M 70	1941 u. älter

Streckenplan: Ein Streckenplan mit GPS-Angaben unter www.LaufKalender24.de



12. Unterkirnacher Schülerlauf über 3.000 m am 16. April 2011

- Start:** 17:05 Uhr für alle Klassen
- Trainingsläufe:** Am Donnerstag, den 07.04.11 um 18:15 Uhr und
am Donnerstag, den 14.04.11 um 18:15 Uhr
Treffpunkt jeweils an der Grund und Hauptschule
- Startgebühr:** 3,00 Euro bei Abholung der Startunterlagen (inkl. 0,50 € Verbandsabg.)
- Auszeichnung:** Pokale für die Tagessieger/in. Sachpreise und Urkunden für die ersten drei jeder Klasse. Urkunden für alle Teilnehmer, die das Ziel erreichen..
- Klasseneinteilung:** Schüler C 2000 und jünger
Schüler B Jahrgang 1998+1999
Schüler A Jahrgang 1996+1997

2. Obereschacher "Sport-Weiß Lauf"

Termin:	Mittwoch, den 27.04.2011		
Trainingsläufe:	Mittwoch, 13.04.+ 20.4. jeweils 19:00 Uhr Treffpunkt: Sportplatz Obereschach		
Veranstalter:	Sport Weiß und Sportverein Obereschach		
Information und Anmeldung:	Christoph Franki / Bettina Weiß Mail: info@sportweiss.com Tel.: 07721-74847; Kapellenweg 1; 78052 Oberschach		
Start und Ziel:	Sportplatz Obereschach		
Anreise:	von Villingen Richtung Obereschach, direkt nach Ortsschild links von Niedereschach durch Oberesch. fahren; letzte Strasse rechts		
Umkleiden/Duschen:	Sportplatz Obereschach		
Zeitplan:	<u>Bambini-Lauf, 400 m</u>	Jg. 2004 u. jünger	Start: 17.00 Uhr
	<u>800 m</u>		Start: 17.15 Uhr
	Schülerinnen D	Jg. 2002-2003	
	Schüler D	Jg. 2002-2003	
	Schülerinnen C	Jg. 2000-2001	
	Schüler C	Jg. 2000-2001	
	<u>3000 m</u>		Start: 17.30 Uhr
	Schülerinnen B	Jg. 1998-99	
	Schüler B	Jg. 1998-99	
	Schülerinnen A	Jg. 1996-97	
	Schüler A	Jg. 1996-97	
	<u>13.0 km Hauptlauf</u>		Start: 18.30 Uhr
	Jugend	1992-1995	
	W/M 20	1982-1991	
	W/M 30	1977-1981	
	W/M 35	1972-1976	
	W/M 40	1967-1971	
	W/M 45	1962-1966	
	W/M 50	1957-1961	
	W/M 55	1952-1956	
	W/M 60	1947-1951	
	W/M 65	1942-1946	
	W/M 70	1941 u. älter	

Organisationsbeitrag:	Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe Euro 3,00; Walking, Nordic Walking Euro 5,00 Hauptlauf Euro 8,00; (incl. 0,50 Euro DLV-Abgabe)
Anmeldeschluss:	Samstag, 23. April 2011; 12:00 Uhr Startliste ersichtlich ab Dienstag 26.04.2011 unter www.sportweiss.com
Nachmeldungen:	Am Veranstaltungstag möglich (Euro 2,00 Nachmeldegeld nur für Hauptlauf)
Startnummernausgabe:	Zusätzlich zum Veranstaltungstag auch am 26.04.2011 von 14:30 Uhr - 18:30 Uhr bei Sport Weiß (Obereschach) möglich
Siegerehrung:	Im Anschluss an den Hauptlauf auf dem Sportplatz
Auszeichnung:	Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen Alle Teilnehmer, die sich Online anmelden, erhalten eine Ergebnisliste per Email zugesandt. ab Donnerstag 28.04. auch unter www.sportweiss.com
	Die größte Jugendgruppe erhält eine Einkaufsgutschein von 200,- Euro bei Sport Weiß Die 2.- und 3.-größten Jugendgruppen einen Einkaufsgutschein von jeweils 50,- Euro
Strecke: (13 km)	Die Strecke ist mit einem GPS-Gerät vermessen und führt über ca. 8 km Wald und 5 km Strasse. Jeder Kilometer ist markiert !
Haftung:	Für sämtliche Schäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

13. Lauf an der Wutach

Termin: Samstag, den 14. Mai 2011

Trainingsläufe: 04.05.+11.05. Treffpunkt: 19:00 Uhr Sportanlage Reiselhof

Veranstalter: FC Reiselhof e.V.

Information: Roland Vogt; Gallusstraße 27; 79843 Löffingen
Tel.: 07654/7656; e-Mail: RolandVogt1959@aol.com
www.fc-reiselhof.de

Anreise: Reiselhof ist ein Teilort von Löffingen.
Löffingen liegt an der B 31 zwischen Titisee-Neustadt und Donaueschingen. Von Löffingen nach Reiselhof (ausgeschildert) sind es 4 km.

**Start / Ziel / Umkleiden
Duschen / Parkplätze:** Sportanlage Löffingen - Reiselhof

Zeitplan:

<u>Bambini-Lauf, 1,2 km</u>	Start: 14.30 Uhr
Jg. 2004 u. jünger	
<u>10,5 km Walking und Nordic-Walking</u>	Start: 14.55 Uhr
(mit Zeitmessung)	
<u>6,0 km Walking und Nordic-Walking</u>	Start: 14.55 Uhr
(ohne Zeitmessung)	
<u>2,0 km - Strecke</u>	Start: 15.20 Uhr
Schüler / innen D Jg. 2002-2003	
Schüler / innen C Jg. 2000-2001	
<u>4,7 km - Strecke</u>	Start: 15.45 Uhr
Schüler / innen B Jg. 1998-1999	
Schüler / innen A Jg. 1996-1997	
Jedermannslauf (Alle Altersklassen)	
<u>10,5 km Hauptlauf</u>	Start: 17.00 Uhr
Jugend 1992-1995	
W/M 20 1982-1991	
W/M 30 1977-1981	
W/M 35 1972-1976	
W/M 40 1967-1971	
W/M 45 1962-1966	
W/M 50 1957-1961	
W/M 55 1952-1956	
W/M 60 1947-1951	
W/M 65 1942-1946	

Organisationsbeitrag: Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 €;
Jedermannslauf, Walking / Nordic Walking 5,00 €
10,5 km-Lauf 8,00 € (incl. 0,50 € DLV-Abgabe)
Zahlung der Startgebühr bei Abholung der Startnummer

Meldung: Voranmeldung per Mail an: wehrle-peter@web.de oder unter
Fax-Nr.: 07651-900549 mit Angabe des Namens, der Startklasse
des Jahrgangs und Verein oder Wohnort bis **13. Mai 2011 18:00 Uhr**

Nachmeldungen: Am Veranstaltungstag ab 13.15 Uhr möglich
(2,00 € Nachmeldegeld nur für 10,5 km-Läufer)

Startnummernausgabe: Am Veranstaltungstag ab 13.15 Uhr

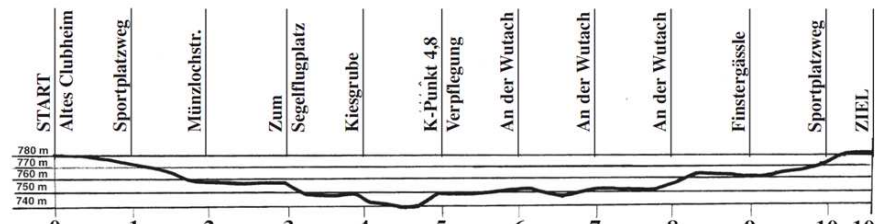
Siegerehrung: Bambini, Schüler D/C ca. 17:00 Uhr, alle anderen Klassen
ca. 19:30 Uhr (mit Bewirtung und Läuferfest)

Auszeichnung: Preise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs
sowie für den Jedermannslauf und die Schülerläufe.
Für Walking/Nordic-Walking: Preise für die teilnehmerstärksten Gruppen
Die Preise werden während der Siegerehrung nur an Anwesende
ausgegeben. Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos).
Außerdem werden Sonderpreise an anwesende Teilnehmer verlost.

Haftung: Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach
der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter
keine Haftung.
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich

**Strecke:
(10,5 km)** Die schnelle Strecke führt 3,5 km über leicht abfallende, asphaltierte
Straße, dann auf 4,5 km Waldwegen. Die letzten 2,5 km führen dann
leicht ansteigend auf asphaltierten Wegen zum Ziel.
Der Höhenunterschied beträgt ca. 45 m.

Streckenplan: www.laufkalender24.de // www.gpsies.de



34. Volkslauf und Walking in Wolterdingen 11,2 km

Termin: Pfingstsamstag, 11. Juni 2011
Trainingslauf: 29. Mai 2011 Treffpunkt: 10:00 Uhr Festhalle Wolterdingen
Veranstalter: Leichtathletikverein Donaueschingen
Information: Alfred Denzer, Ulmenweg 16
78166 Donaueschingen-Wolterdingen
Tel. 07705/436 oder 0771/63878
Start und Ziel und Umkleiden/Duschen: Festhalle Wolterdingen

Achtung !!!! Geänderte Startzeiten !!!

Zeitplan:	Wandern 11,2 km	Start: ab 16:00 Uhr
	Nordic-Walking 11,2 km (mit Zeitmessung)	Start: 16:00 Uhr
	3950 m	Start: 16:10 Uhr
	Schüler / innen B Jg. 1998-99	
	Schüler / innen A Jg. 1996-97	
	Jedermannslauf: alle Jahrgänge	
	Bambinis 400m Jg. 2004 und jg.	Start: 16:15 Uhr
	900 m	Start: 16:40 Uhr
	Schüler / innen D Jg. 2002 u. jünger	
	Schüler / innen C Jg. 2000-2001	
	Hauptlauf 11,2 km	Start: 17:30 Uhr
	WJ / MJ 1992-1995	
	W/M 20 1982-1991	
	W/M 30 1977-1981	
	W/M 35 1972-1976	
	W/M 40 1967-1971	
	W/M 45 1962-1966	
	W/M 50 1957-1961	
	W/M 55 1952-1956	
	W/M 60 1947-1951	
	W/M 65 1942-1946	

Strecke: 11,2 km (hauptsächlich auf Waldwegen des Ochsenberges)
Streckenplan: <http://www.Laufkalender24.de> oder <http://GPSies.com>
Organisationsbeitrag: Bambinis kostenlos; Schüler u. Jedermannsläufer 3,00 Euro; Wandern u. Nordic-Walking (mit/ohne Zeitmessung) 5,00 Euro 11,2 km- Hauptlauf 8,00 Euro (incl. 0,50 Euro DLV-Abgabe)
Meldung: Einzahlung des Org.-Beitrages auf das Konto 2400-32962 bei der Sparkasse Schwarzwald-Baar (BLZ 694 500 65) oder per E-Mail: info@intersport-denzer.de
Nachmeldungen: am Veranstaltungstag möglich
(Euro 2,- Nachmeldegebühr für 11,2 km- Läufer)
Siegerehrung: Schüler: ab 17:15 Uhr Uhr in bzw. vor der Festhalle anschließend Verlosung unter allen Schülern
11,2 km: 19:30 Uhr Uhr in der Festhalle anschließend Verlosung unter allen Teilnehmern (11,2km)
Auszeichnung: Bambni-Lauf: Urkunde (ohne Zeitnahme)
Pokale bzw. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen. **Die größte angemeldete Gruppe ab 5 Teilnehmer (Wanderer, Nordic-Walker und Jedermannsläufer) erhält einen Sachpreis.**
Urkunden und Ergebnislisten auf Wunsch (kostenlos).
(Ergebnislisten auch im Internet unter www.intersport-denzer.de)
Sanitätsdienst: DRK Wolterdingen
Ordnungsdienst: Freiwillige Feuerwehr, Wolterdingen
Haftung: Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Abendsportfest des Leichtathletikverein Donaueschingen e.V. im Anton-Mall Stadion Donaueschingen

Beginn: jeweils ab 18:00 Uhr (bzw. 18:30 Uhr)

Mittwoch 06. Juli 2011

1500m ; Schüler: 400m

Mittwoch 13. Juli 2011

3000m; Schüler: 1000m

2. Panoramalauf Döggingen 10,1 km

Termin: Sonntag, 26. Juni 2011

Trainingslauf: 12.06. + 19.06 10:00 Uhr (sowie nach Vereinbarung)
Treffpunkt: Gauchachschule Döggingen

Veranstalter: DRK Ortsverein Döggingen, Hausen vor Wald, Behla Sportverein Döggingen (Jugend)

Information: Bei Fragen per Mail: panoramalauf@drkdoeggingen.de
Kontaktformular: <http://kontakt.panoramalauf-doeggingen.de>

Anreise: Döggingen liegt an der B31 zwischen Hüfingen und Löffingen. Genaue Informationen zur Anreise gibt es unter <http://www.panoramalauf-doeggingen.de>

Start und Ziel und Umkleiden/Duschen: Schulhof der Gauchachschule Döggingen
Gauchachhalle Döggingen

Startnummernausgabe: Am Veranstaltungstag Hauptlauf von 8:00 Uhr – 9:30 Uhr,
Bambini und Schüler von 12:00 Uhr

Zeitplan:

Hauptlauf 10,1 km	Start: 10:00 Uhr
WJ / MJ	1992-1995
W/M 20	1982-1991
W/M 30	1977-1981
W/M 35	1972-1976
W/M 40	1967-1971
W/M 45	1962-1966
W/M 50	1957-1961
W/M 55	1952-1956
W/M 60	1947-1951
W/M 65	1942-1946
W/M 70	1941 u. älter

Nordic-Walking 10,1 km Start: 10:15 Uhr

Schülerlauf Start: 13:30 Uhr

Schüler / innen D	Jg. 2002-2004
Schüler / innen C	Jg. 2000-2001
Schüler / innen B	Jg. 1998-99
Schüler / innen A	Jg. 1996-97

Strecke: Die Strecke führt die Läufer nach ca 1km in den Wald. Im Schatten geht es dann 2km eben weiter, bevor wir uns an den Anstieg aufs Plateau machen. Oben angekommen, erleben Sie den herrlichen Schwarzwald bevor es ab km 7 zum Höhepunkt kommt. Bei guter Sicht laufen Sie direkt auf die Alpen zu. Aber auch bei trüber Witterung ist die Aussicht, begleitet vom Feldberg bis zum Fürstenberg phänomenal. Die letzten Meter geht es dann in riesen Schritten bergab ins Ziel.

Streckenplan: <http://strecke.panoramalauf-doeggingen.de>

Organisationsbeitrag: Bambinis kostenlos; Schülerlauf 3,00 Euro;
Nordic-Walking 4,00 Euro; Hauptlauf 8,00 Euro

Meldung: <http://anmeldung.panoramalauf-doeggingen.de>

Anmeldeschluss: Samstag, 25. Juni 2011; 18:00 Uhr

Nachmeldungen: am Veranstaltungstag möglich
(Euro 2,- Nachmeldegebühr für 10,1 km- Läufer+Walker)

Rahmenprogramm: Warme Speisen und Getränke; Nachmittags Kaffee und Kuchen sowie Musik mit "kleiner Besetzung" des Musikvereins Döggingen

Siegerehrung: Im Anschluss an den Hauptlauf auf dem Schulhof der Gauchachschul

Auszeichnung: Jeder Teilnehmer (10,1 km) erhält als Dankeschön eine Flasche Wein
Bambni-Lauf: Urkunde (ohne Zeitnahme)
Pokale bzw. Sachpreise für die 3 Erstplatzierten aller Altersklassen und für die schnellsten Läufer/Läuferin.
Die größte angemeldete Läufergruppe und Nordic-Walkinggruppe erhält je einen Siegerpokal.
Ergebnislisten im Internet unter www.panoramalauf-doeggingen.de

Sanitätsdienst: DRK

Ordnungsdienst: Sportverein Döggingen

Haftung: Für Unfälle und Diebstähle, die sich während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Jeder Teilnehmer ist für seine Fitness selbst verantwortlich.

**34. Schönwälder 10 km Lauf
und
17. Schönwälder 5 km Lauf für Schüler**

Termin: Sonntag, 17. Juli 2011

Trainingsläufe: 04.07.+11.07. Treffpunkt: 19:00 Uhr Uhrmacher-Ketterer-Halle

Veranstalter: Skiclub Schönwald e. V.

Streckenchef: Christof Eschle

Anmeldung: Von 8.00 - 9.45 Uhr im Konferenzraum 2 der Uhrmacher-Ketterer-Halle im Ortszentrum
(Keine Voranmeldung)

Umkleiden/Duschen: Freibad Schönwald, direkt bei der Uhrmacher-Ketterer-Halle **(Badebekleidung erforderlich)**

Startgeld: 8,00 Euro je Teilnehmer. Bezahlung bei der Anmeldung

Klasseneinteilung:

Schüler/innen 10 - 12	Jahrgang 1999-2001	(5 km)
Schüler/innen 13 - 15	Jahrgang 1996-1998	(5 km)
Weibliche Jugend	Jahrgang 1992-1995	(10 km)
Männliche Jugend	Jahrgang 1992-1995	(10 km)
W/M 20	1982-1991	(10 km)
W/M 30	1977-1981	(10 km)
W/M 35	1972-1976	(10 km)
W/M 40	1967-1971	(10 km)
W/M 45	1962-1966	(10 km)
W/M 50	1957-1961	(10 km)
W/M 55	1952-1956	(10 km)
W/M 60	1947-1951	(10 km)
W/M 65	1942-1946	(10 km)
W/M 70	1937-1941	(10 km)
W/M 75	1932-1936	(10 km)
W/M 80	1931 u. älter	(10 km)

Wertung: Nur Einzelwertung, keine Mannschaften

Teilnahmeberechtigt: Jedermann, auch ohne Vereinszugehörigkeit

Parken: Parkplätze an den Dobel-Skiliften Parkdeck Tiefgarage sowie entlang der B500 in Richtung Furtwangen. Einweisung erfolgt durch die Freiwillige Feuerwehr Schönwald

Startplatz: An der Uhrmacher-Ketterer-Halle im Ortszentrum

Start: Pünktlich um 10.00 Uhr - Massenstart für alle Klassen

Zielschluss: Spätestens 11.30 Uhr

Strecke: Gute Feld- und Waldwege. Gleiche Strecke wie Vorjahr.
Streckenplan: <http://www.Laufkalender24.de>

Verpflegung: Tee kostenlos beim Ziel und auf der Strecke

Preise: Je 1 Wanderpokal für die Bestzeit aller Damen- sowie aller Herrenklassen.
Platz 1-3 jeder Klasse Pokale (Gläser)

Urkunden: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde

Reglement: Die Wanderpokale müssen drei Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um in den endgültigen Besitz der Gewinnerin bzw. des Gewinners überzugehen.

Pokalgewinner/in 2010: Damen: Raphaela Sieber, FC Unterkirnach (1. Gewinn)
Herren: Damian Kallabis, LSG Schwarzwald-Marathon (1. Gewinn)

Siegerehrung: Ca. 13.00 Uhr vor oder in der Uhrmacher-Ketterer-Halle

Ordnungsdienst: Freiwillige Feuerwehr Schönwald

Sanitätsdienst: Deutsches Rotes Kreuz, Ortsgruppe Schönwald

Verkehrsregelung: Polizeirevier St. Georgen und Polizeiposten Triberg

Haftung: Die Veranstaltung ist über den Badischen Sportbund versichert (Veranstalter-Haftpflichtversicherung). Unfallversicherung ist Sache des Teilnehmers

Auskünfte: Dominic Fehrenbach, Telefon (0179) 4 59 76 40
E-Mail: fehrenb@web.de

Bambini-Rallye: Um 14.00 Uhr findet die 3. Schönwälder Bambini-Rallye statt. Teilnahmeberechtigt sind alle Kinder ab Jahrgang 2002 und jünger. Klasseneinteilung jahrgangsweise. Sachpreise, Urkunden, kleine Überraschung.

11. Volkslauf Rund um Pfohren

Termin: Mittwoch, 27. Juli 2011

Veranstalter: Lauftreff Pfohren e.V.

Information: Thomas Schneider, Auf der Wacht 15
78166 Donaueschingen-Pfohren
Tel 0771/158058
E-Mail ThommySchneider@aol.com

Anreise: Pfohren ist ein Teilort von Donaueschingen und liegt an der alten B33 Richtung Tuttlingen ca. 3 km von Donaueschingen entfernt. Die Turn- und Sporthalle befindet sich in der Ortsmitte.

Start und Ziel: Turn- und Festhalle
Umkleiden/Duschen: Turn- und Festhalle

Zeitplan:

17:00 Uhr	Bambini-Lauf	Jg. 2004 u. jünger	400 m
17:15 Uhr	Schülerinnen D	Jg. 2002-2003	800 m
17:30 Uhr	Schüler D	Jg. 2002-2003	800 m
17:45 Uhr	Schülerinnen C	Jg. 2000-2001	800 m
18:00 Uhr	Schüler C	Jg. 2000-2001	800 m
18:15 Uhr	Schülerinnen B	Jg. 1998-99	1600 m
18:30 Uhr	Schüler B	Jg. 1998-99	1600 m
18:45 Uhr	Schülerinnen A	Jg. 1996-97	1600 m
19:00 Uhr	Schüler A	Jg. 1996-97	1600 m
19:30 Uhr	Hauptlauf und Walking		10 000 m
	MJ / WJ	Jg. 1992-95	
	W/M 20	Jg. 1982-91	
	W/M 30	Jg. 1977-81	
	W/M 35	Jg. 1972-76	
	W/M 40	Jg. 1967-71	
	W/M 45	Jg. 1962-66	
	W/M 50	Jg. 1957-61	
	W/M 55	Jg. 1952-56	
	W/M 60	Jg. 1947-51	
	W/M 65	Jg. 1942-46	
	W/M 70	Jg. 1941 u. älter	

Organisationsbeitrag: Bambini-Lauf kostenlos; Schülerläufe 3,00 €;
Walking, Nordic Walking 5,00 €; Hauptlauf 8,00 €

Meldungen an: Thomas Schneider, Auf der Wacht 15
78166 Donaueschingen-Pfohren
Tel 0771/158058; E-Mail: ThommySchneider@aol.com

Anmeldeschluss: Sonntag, 24.07.2011

Nachmeldungen: bis jeweils 30 min vor dem Start möglich
2.- € Nachmeldegebühr Hauptlauf

Siegerehrung: Im Anschluss an den Hauptlauf in der Turn- und Festhalle

Auszeichnung: Preise für die 5 Erstplatzierten aller Altersklassen des Hauptlaufs sowie für die Tagessieger M/W. (Wanderpokal)
Preise für die 3 Erstplatzierten aller Schülerläufe.
Nordic-Walking Preise für die 3 teilnehmerstärksten Gruppen

Mannschaftswertung: Neu!!! Preise für die 3 besten Mannschaften (Herren und Damen)

Wanderpokal: Die Wanderpokale müssen 3 Mal in beliebiger Reihenfolge gewonnen werden, um endgültig in den Besitz des Gewinners / der Gewinnerin überzugehen.

Pokalverteidiger: Herren: Josef Beha, FC Unterkirnach (2. Gewinn)
Damen: Laura Rombach (1. Gewinn)

Streckenrekord: 50 € Sonderpreis für die Verbesserung des Streckenrekords

Rekordhalter: Herren: Peter Kapitza, TS Schramberg 33:04 min (2003)
Damen: Laura Rombach, LT Furtwangen, 39:24 min (2010)

Strecke: Die Strecke ist durch den DLV amtlich vermessen, 10000m lang und führt hauptsächlich über befestigte Landwirtschaftswege rund um Pfohren.

Streckenplan: <http://Laufkalender24.de> oder <http://GPSies.com>

Trainingsläufe: ab Dienstag, den 28.6.2011 immer dienstags.
Treffpunkt: 19.00 Uhr Turn- und Festhalle

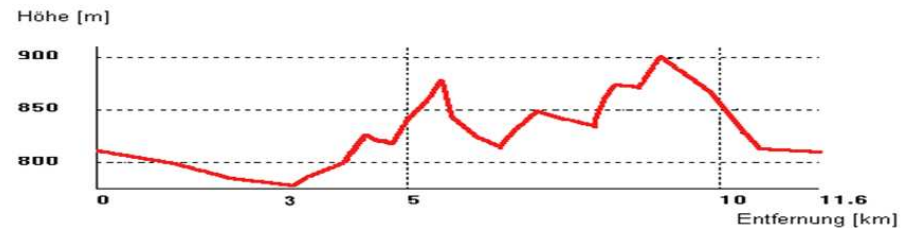
Haftung: Für sämtliche Schäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung.
Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

Alle Teilnehmer, die sich Online anmelden, erhalten eine Ergebnisliste per E-Mail zugesandt.

2. Stausee-Lauf Vöhrenbach

Termin:	Sonntag, 25. September 2011	
Start und Ziel:	Bauhof Vöhrenbach, Auf der Wehrte (Nähe AVIA ehemals. ARAL Tankstelle)	
Veranstalter:	SV 69 Furtwangen und SC Vöhrenbach	
Information:	www.sv69.Vereine-Furtwangen.de Werner Fleig (LT Furtwangen) Berthold-Walter-Str. 27, 78147 Vöhrenbach Email: Voehrenbach@Yahoo.de Tel: 01522 / 8989978	
Umkleiden/Duschen:	Sport- und Festhalle Vöhrenbach, Langenbacherstr. (ca. 1 km vom Start/Ziel entfernt; Weg zum Start ausgeschildert)	
Startunterlagen:	Im Start- und Zielbereich	
Zeitplan:	Jugendlauf 2000 m Schüler / innen C Jg. 2000 u. jünger Jugendlauf 4200 m Schüler / innen B Jg. 1998-99 Schüler / innen A Jg. 1996-97	Start: 10:00 Uhr Start: 10:00 Uhr
	Hauptlauf 11,5 km WJ / MJ 1992-1995 W/M 20 1982-1991 W/M 30 1977-1981 W/M 35 1972-1976 W/M 40 1967-1971 W/M 45 1962-1966 W/M 50 1957-1961 W/M 55 1952-1956 W/M 60 1947-1951 W/M 65 1942-1946 W/M 70 1937-1941 W/M 75 1936 u. älter	Start: 11:00 Uhr
Ordnungsdienst:	SV 69 Furtwangen und SC Vöhrenbach	
Sanitätsdienst:	DRK Vöhrenbach	

Anmeldeschluß:	Sonntag, 24.09.2011
Organisationsbeitrag:	Schülerlauf 4,00 €; Hauptlauf 8,00 €
Nachmeldungen:	bis jeweils 30 min vor dem Start möglich Nachmeldegebühr (nur Hauptlauf) 2.-€
Siegerehrung:	14:00 Uhr Bauhofhalle Vöhrenbach
Bewirtung:	ab 10:00 Uhr Bauhofhalle Vöhrenbach
Auszeichnung:	Urkunden und Preise für die ersten drei aller Altersklassen Alle Teilnehmer(innen) erhalten Urkunden auf Wunsch
Neu !!!!	
Mannschaftswertung:	Preise für die 3 besten Mannschaften (Herren und Damen) (Zeitaddition)
Ergebnislisten:	www.SV69.Vereine-Furtwangen.de
Strecke:	100% Waldwege
Trainingsläufe:	Montag, 12.09. und 19.09. 18:00 Uhr Treff: Bauhof Vöhrenb. Trainingsläufe für Jedermann/-frau und Kinder



Streckenplan:	http://www.Laufkalender24.de
Haftung:	Für Sachschäden und Diebstähle, die sich vor, während oder nach der Veranstaltung ergeben, übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Für seine Fitness ist jeder Teilnehmer selbst verantwortlich.

11. Langstreckenmeeting des LT Furtwangen
Mittwochabend 07. September 2011
800m / 1000m / 2000m / 3000m / 10 000m
Bregstadion Furtwangen